



健康と生きがいの街
美奈宜の杜

APRIL

美奈宜の杜新聞

4 杜のたより

2016年(平成28年)4月1日 No.201

美奈宜の杜の「facebook ページ」 みなぎのもり フェイスブックページ で検索

編集・発行

西日本ビル株式会社「杜のたより」編集室

〒838-0020 朝倉市美奈宜の杜 5-12-20
TEL 0946-21-1717 FAX 0946-21-1721
http://www.minaginomori.com

お問い合わせ資料請求は下記アドレスへ

info@minaginomori.com

朝倉健生病院は、美奈宜の杜から車で10分ほどの場所にあり、25科目の外来診療と24時間救急診療に対応する甘木朝倉エリア有数の病院です。

これは「朝倉健生病院」が運営することになったからです。健生館みなぎだけではなく、朝倉市堤の「健生館つつみ」、「健生館けやき」、朝倉市上秋月の「上野医院」も朝倉健生病院の運営となったことで、より強固なバックアップ体制が整いました。

美奈宜の杜コミュニティセンター西側に建つ住宅型有料老人ホーム「美奈宜の杜」が、この度「健生館みなぎ」に生まれ変わりました。

朝倉健生病院のバックアップ体制のもと「安心の医療と介護」で皆さまの健康を支えます。



朝倉健生病院は、美奈宜の杜から車で10分ほどの場所にあり、25科目の外来診療と24時間救急診療に対応する甘木朝倉エリア有数の病院です。

これは「朝倉健生病院」が運営することになったからです。健生館みなぎだけではなく、朝倉市堤の「健生館つつみ」、「健生館けやき」、朝倉市上秋月の「上野医院」も朝倉健生病院の運営となったことで、より強固なバックアップ体制が整いました。

美奈宜の杜コミュニティセンター西側に建つ住宅型有料老人ホーム「美奈宜の杜」が、この度「健生館みなぎ」に生まれ変わりました。

在宅介護部門では、ご利用者のライフスタイルやご家族の想いを重視し、高齢者住宅などの施設サービスをはじめ在宅医療や訪問サービス、通所サービスなどを医療との連携のもとで提供しています。



豊かな自然環境に恵まれた健生館みなぎでは、デイサービスセンターとヘルパーステーションを併設し、看護・介護・医療・生活支援をトータルでサポート。ご自宅にいるような感覚で安心して過ごしていただけるよう、温かく質の高いスタッフが対応しています。また、月額基本料金は10万3570円とこれまでより安くなり、入居金・一時金なし

このように、利用者にとって選択肢が広がり、一人ひとりの暮らしに寄り添う支援サービスが整いました。朝倉健生病院では、今後はデイサービスや食事内容のさらなる充実を図りたい」と構想中。そして「美奈宜の杜の活性化に貢献し、皆さんが元気になる仕組みづくりに尽力したい」と、心を一つにしています。

美奈宜の杜には、住民さんにお馴染みの「美奈宜の杜クリニック」もあります。4月からは上野医院も朝倉健生病院と連携し、ドクターが常駐。往診も行い、便利と安心をお届けします。

住宅型有料老人ホーム「健生館みなぎ」(39床)
福岡県朝倉市美奈宜の杜5-12-10
☎/0946-21-3335 受付時間/8:45~17:00
入居対象者/要支援1・2、要介護1~5

月額基本料金/103,570円
【内訳/家賃35,000円+食費(30日の場合)25,920円+厨房管理費10,080円+管理費30,000円+リネン代2,570円】
※退去時にはハウスクリーニング代20,000円をお支払いいただきます。
※その他費用として医療費、介護保険サービスのご利用料、おむつ代は実費となります。

利用料金
入居時準備金 **0円**



住宅型有料老人ホーム「健生館つつみ」(20床)
福岡県朝倉市堤887-1
TEL/0946-22-3661
受付時間/8:45~17:00



住宅型有料老人ホーム「健生館けやき」(30床)
福岡県朝倉市堤458-1
TEL/0946-22-2262
受付時間/8:45~17:00



サービス付き高齢者向け住宅「健生館」(56床)
福岡県朝倉市甘木1187-2
TEL/0946-21-0206
受付時間/8:45~17:00



医療法人社団 医王会
朝倉健生病院(150床)
福岡県朝倉市甘木151番地4
TEL/0946-22-5511
診療時間/平日 8:45~17:30(昼休み無し)
土曜日 8:45~12:30



上野医院
福岡県朝倉市上秋月1627
TEL/0946-25-0213
診療時間
/平日8:30~12:30
14:00~18:30
土曜日8:30~12:30

福岡・朝倉 美奈宜の杜 第6回 花と野菜の ガーデニング・フェスタ開催

～朝倉市民祭「花の邪馬台国まつり」イベント～

入場
無料

日時／4月16日(土)・17日(日)10:00～16:00 場所／美奈宜の杜コミュニティセンター

春真っ盛りの心地よさの中、今年も「花と野菜のガーデニングフェスタ」が開催されます。
住民さんの素敵なお庭に癒されながら、朝倉のグルメや多彩な催しを満喫！幅広い世代でお楽しみいただける2日間です。

オープンガーデン スタンプラリー開催

「美奈宜の杜」住民さんのご協力により、お庭や家庭菜園を大公開。色とりどりのオープンガーデンをご自由に見学いただけます。今年も抽選で地元特産品や温泉施設宿泊券が当たるスタンプラリーが開催されるので楽しみに！



あさくら ワクワク マルシェ グルメフードコート&スイーツガーデン

「あさくらブース」と「とうほうブース」にて、生産者こだわりの美味しい逸品を市場スタイルで販売します。また、中津からあげやジャンボ焼き鳥などご当地B級グルメや大人気のスイーツも登場。お隣では新鮮な野菜、果物、花苗などの農産物やガーデニング雑貨のお得な大販売会も行われます。



人気のグルメが勢揃いします！



きれいでお得な鉢物や花苗。

メイン会場イベント

小石原焼絵付け体験や働く車の試乗体験会など参加型の催しも充実。地元の伝統芸能や原鶴温泉名物の鵜飼いショーほか、ゆるキャラ軍団が披露され、観光情報コーナー「あさくら路」の展示もあります。また、今年も地元の酒蔵が集う「春の蔵開き」も開催されますよ。音楽ライブでも大いに盛り上がりましょう！



子ども達も大喜びのゆるキャラ。



小石原焼の絵付け体験に挑戦！



昨年のライブも大盛り上がり。

20周年記念特典
両日先着
150名様に限り！
朝倉市内温泉施設・
共通入浴半額券進呈

【イベント予定】

- ◆女王卑弥呼&あさくらゆるキャラ軍団
- ◆あさくら橘太鼓、秋月黒田鎧揃え、原鶴温泉鵜飼いショー
- ◆音楽ライブ
- ◆ものづくり体験(筑前小石原焼絵付け体験、ネイチャークラフトづくり、和紙づくり)
- ◆春の蔵開き ほか

<フェスタの楽しみ方>

- ①まずはメイン会場(美奈宜の杜コミュニティセンター)へ。自家用車は所定の場所に駐車してください。(臨時駐車場のあまぎ水の文化村からは無料送迎バスあり)
- ②入口で「イベント案内マップ」とスタンプラリーカードを入手。
- ③オープンガーデン巡りは無料送迎バスと徒歩で、ルールを守って見学。お庭を見学してスタンプを集め、豪華景品を当てよう。
- ④メイン会場でのグルメやお買い物、イベントを満喫。

【主催】美奈宜の杜 花と野菜のガーデニング・フェスタ実行委員会

【後援】福岡県、朝倉市、筑前町、東峰村、あさくら観光協会、西日本新聞社、読売新聞西部本社、原鶴温泉旅館協同組合

【出店】JA筑前あさくら、窪田造園ガーデニングショップ四季の里、近隣農家(軽トラ市)、廣久葛本舗、筑前秋月和紙処、秋月芸芸館、(株)宝珠山ふるさと村、遠藤金川堂、篠崎食品カネキチヤ、小石原焼窯元(太田剛速氏)、美奈宜の杜住民、ご当地B級グルメ軍団、ほか

※イベント内容・スケジュール、また出店者や販売品目などは予定であり、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。※写真はイメージです。

お問い合わせ／花と野菜のガーデニング・フェスタ事務局…………… ☎ 0120-005-337
美奈宜の杜ホームページ minaginomori.com 美奈宜の杜「Facebookページ」

手づくり料理を
持ち寄って賑やかに！
交流も楽しい「屋台村」



2月28日の夕方4時半。会場の杜のサロンに「屋台村」がオープンすると、テーブルはあつという間に満席となり、料理を選ぶ笑顔が会場にあふれました。今年で8回目の開催となる「屋台村」は、住民さんが手作りした料理をお手頃価格で提供し、食べるのも住民さんが中心というアットホームなイベントです。

今年15の出店があり、お弁当やお惣菜、おでんにちまき、お菓子と和洋中のごちそうが揃いました。しかもお値段は50円〜300円とリーズナブル。種類豊富で手作りならではの美味しさに、皆さんどんどん箸が進んでいました。閉店は19時ですが、中には20分で完売したブースもあり、1時間もすると品薄に…。ピールや焼酎片手に大宴会となったり、女性グループのおしゃべりが弾んだり、昨年に負けず大盛況となりました。

「初対面同士でもすぐに打ち解けた」という声も多くあり、お腹だけではなく心も満たしてくれる屋台村でした。



雰囲気作りもバッチリ。



食欲そそるおにぎりたち！



お母様直伝のレシピだそう。



人気のおでんは3個100円。



ちまきにザーサイを添えて。



スコッチエッグ弁当はすぐ完売。



体にやさしい鰯のつみれ汁。



おしゃべりも著も進みます！



笑い声が絶えなかった会場。



あれこれ食べて至福の時！



寿司の盛り合わせ「驚」。それぞれ旨みを生かすように手が加えられています。

「驚」が1500円、八貫の「驚」が2500円。ほかに、お造りや煮物など、旬の食材に和食の技を生かした単品料理が驚くほどふんだんに並びます。

窓から望む夜景もまた、最高のご馳走なのです。

「寿司を楽しんでほしいから」と、あえてビルの最上階に店を構えたという、大将の西村強丞さん。旨い魚、旨い寿司、旨い料理、旨い酒、最高の景色が、「わし家」のモットー。それを実現するのが、ビルの10階にある天空の鮭1で10階へ。エレベーターを降り

て、店の扉を開くと「あつ！」と驚く異空間が広がります。季節、旬にこだわり、魚は全て福岡の市場から仕入れ、魚の旨みを引き出すために静岡県産のわさびを使用。寿司を一番おいしい状態で食べられるよう、丁寧にひとつひとつ仕事を徹底的に。醤油をつけずに、食べるのが「わし家」流です。さらに酒も水くさくならないようにと、氷までも「わし家」製のかち割りを使用。どこまでもおいしい食を追及する、大将の姿勢が現れています。

寿司を楽しむことに
こだわった、天空の鮭屋



鮭割烹 わし家

住所：朝倉市甘木1754-15 イーグルハウス10階

☎：0946-24-7111

営業時間：17:30～24:00 (23:00OS)、

祝日17:30～23:00 (22:00OS)

※全日要予約 日曜定休

※中学生以下は入店不可 駐車場：15台、美奈宜の杜から西鉄甘木駅方面へ車で約10分、中央通り庄屋町交差点かど



10階から望む景色は、大切なひと時をより一層際立たせます。



天空への入り口。エレベーターで10階まで一気に上がります。



2016年度
(平成28年度)
競技および
委員会スケジュール
(前期)

4月

- 14日(木)総合委員会
- 15日(金)レディスデー
- 17日(日)月例杯
- 22日(金)シニア大会

5月

- 15日(日)月例杯
- 19日(木)朝倉市民交流ゴルフ大会
- 20日(金)レディスデー
- 22日(日)開場記念杯
- 27日(金)シニア大会

6月

- 1日(水)総合委員会
- 17日(金)レディスデー
- 19日(日)月例杯
- 24日(金)シニア大会

7月

- 3日(日)ココ・コーラ杯
- 7日(木)七夕男女ペアマッチ大会
- 15日(金)レディスデー
- 17日(日)月例杯
- 29日(金)シニア大会

8月

- 3日(水)総合委員会
- 19日(金)レディスデー
- 21日(日)月例杯
- 26日(金)シニア大会
- 28日(日)朝倉市民交流ゴルフ大会

9月

- 5日(月)なでしこカップ
- 7日(水)三奈木杯
- 16日(金)レディスデー
- 18日(日)月例杯
- 30日(金)シニア大会

※毎週木曜日シニアデー

4月イベントスケジュール | 皆さん、ふるってご参加ください。 お問い合わせは ☎0946-21-1515

毎週木曜日はシニアデーです。 14日(木)総合委員会 15日(金)レディスデー 17日(日)月例杯 22日(金)シニア大会

月例杯成績		2016年2月21日(日)				
順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HD	NET
優勝	野尻 和生	47	43	90	19.2	70.8
2位	衛藤 泰孝	41	42	83	9.6	73.4
3位	国武 篤	43	50	93	18.0	75.0

シニア大会成績		2016年2月26日(金)				
順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HD	NET
優勝	仲山 武徳	48	43	91	24.0	67.0
2位	半田 潔史	46	43	89	20.0	69.0
3位	国武 秀隆	45	40	85	15.0	70.0

朝倉市近郊イベント情報

4月 3日(日) 秋月春まつり
場所/秋月城址・梅園公園
問合せ先/秋月コミュニティセンター
☎0946-25-0458

4月 8日(金) 花まつり
場所/南湊寺(なんりんじ)朝倉市宮野86
問合せ先/南湊寺
☎0946-52-0332

4月 9日(土) 10日(日) 岩屋まつり(東峰村)
場所/岩屋神社
問合せ先/東峰村役場農林観光課
☎0946-72-2313

4月 29日(祝) 東峰村山開き(東峰村)
場所/浅間山・岳滅鬼山
問合せ先/東峰村役場農林観光課
☎0946-72-2313

4月中旬 下旬 上高場の大藤
場所/藤の里公園(筑前町上高場)
問合せ先/筑前町企画課
☎0946-42-6601

4月下旬 甘木公園のツツジ
場所/甘木公園(朝倉市甘木)
問合せ先/あさくら観光協会
☎0946-24-6758

4月下旬 しゃくなげ
場所/しゃくなげの森(東峰村小石原)
問合せ先/森山銘木
☎0946-74-2227

美奈宜の杜人口:

322世帯 653人

(2016年2月末現在)

※本紙掲載の記事・写真などの無断転載を禁止いたします。

ギャラリー・ショー便り

4月1日(金)~8日(金)13時~17時、ギャラリーをオープンします。眼前に耳納連山と卑弥呼伝説の里が広がる美しい景観を、皆さまと一緒に愉しみたいと思います。どうぞ、お越しください。予約をお願いします: ☎0946-23-8187 ウェブサイト: www.galleryshioh.com



毎月第2土曜日に定期的に開催されている「美奈宜の市」。この市を支えているのは、新鮮な素材を届けてくれる生産者の方々。そんな生産者の方々と交流は、朝市の楽しみのひとつでもあります。たとえば、野菜生産者の方からは、旬の野菜の美味しい料理方法が教えてもらえます。お魚好きには、調理しやすい下処理された魚の販売だけでなく、九州ならではの調理法を聞かれます。これらから初夏の旬野菜なども続々と届く、美奈宜の市。市に続いていくために、くこともできません。会話をしながら、買い物をする。昔ながらの楽しいお買い物。ここには息づいていくのです。この朝市を利用してくださる美奈宜の杜の住民の皆さんの存在も、実は朝市の大きな支え。お買い物をする中で、生産者や朝市を支えることになるのです。



に、「お買い物」で私たちの朝市を育てていきましょう。

美奈宜の市

私たちの朝市「美奈宜の市」