

国東半島の城下町を巡る バス旅のご案内

日出(ひじ)、杵築(きつき)は城下町の趣が色濃くのこるところです。古格な武家屋敷や町の景観に心がいやされます。

日時：11月10日(木)

行程：コミュニティセンター 8:00 発

↓
朝倉IC

大分自動車道

↓
日出IC

↓
日出二の丸館

1時間ほど町歩きを楽しみます。(ガイドつき)

↓
人間魚雷訓練基地跡

20分ほど見学

↓
杵築ふるさと産業館

バスをおいて昼食場所へ移動。買い物もできます

↓
台の茶屋(昼食)

築150年の武家屋敷です。昼食後1時間ほど町歩き。
(ガイドつき)

↓
杵築ふるさと産業館

↓
シーガーデン

別府湾でとれた海産物などの買い物

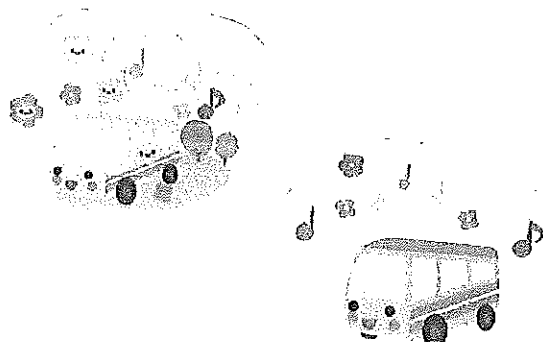
↓
速見IC

大分自動車道

↓
朝倉IC

↓
コミュニティセンター

16:30 ころ到着予定



リズム エクササイズ 無料体験会

日時：11月11日(金) 14:00~15:30

場所：コミュニティセンター2階 多目的ホール

持ち物：運動靴(上履き用)、飲物、タオル
バスタオル or (あれば) ヨガマット

リズムに合わせて身体を楽しく動かします。肩こり、中年脂肪を無くすために頑張りましょう!面白くて元気がでるよ。是非、体験して下さい。

第139回

美奈宜会オープンゴルフコンペ のご案内

第139回美奈宜会を下記の通り開催致します。久しぶりの方、初めての方、是非ご参加下さい。

日時：平成28年11月16日(水) 8:32スタート
場所：秋月カントリークラブ
会費：2000円(賞品、パーティー代として)
プレー代：各自負担 昼食付き
競技賞：美奈宜会規約により表彰します。

お申し込みは、コミュニティ協議会事務局に、

11月7日(月)までに電話(23-9008)で申し込んで下さい。

共同募金が始まりました

今年も10月1日から共同募金活動が始まりました。美奈宜の杜地区社協では、毎年4月の住民総会の場で、皆様に共同募金への協力を呼びかけ、各戸600円のご寄付をお願いしています。皆様からお預かりした募金を、間もなく共同募金朝倉市支会を通じて納める予定です。共同募金の70%は、地元朝倉市に戻り、美奈宜の杜地区でも、楽食のお弁当宅配活動への補助金として受け取っています。

- ※ 歩きやすい格好でお出かけください。
- ※ 費用は昼食代を含めて4000円ほど。(参加人数で変わります。当日集金)
- ※ 悪天候の場合は翌週17日に延期。小雨程度は決行。予報が微妙な場合、主催者が判断し、前日までに参加者へ連絡します。
- ※ 参加ご希望の方は10月28日までに、コミュニティ事務局(23-9008)へ電話か口頭でお申し込み下さい。先着25名で締め切らせていただきます。

【トレッキングサークル主催】

この街に来てよかった!



会報 NO143号 H28.10.15

美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会