

「あるこう会」 に 参加しませんか！

昨年12月に計画しながら、雨のために中止になった「史跡探訪」です。美奈宜の杜周辺は、近くに神宮皇后ゆかりの美奈宜神社があり、歴史とロマンを感じる土地柄です。朝倉市文化課、乙藤先生の話聞きながら、遠い昔に思いを馳せましょう。約8キロの道のりですが、行き帰りに坂道があります。履き慣れた靴、飲物持参で参加して下さい。

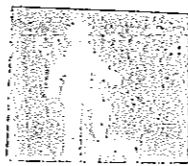
日時 5月17日(水) 9:00 センター集合 (雨天の時は19日に実施)

行程 センター → 水の文化村羽白熊鷹の碑 → 美奈宜神社
↓
センター ← 三奈木黒田家庭園跡 ← 清岩寺

注意 行き帰りの坂道に不安を感じる方は、美奈宜神社までマイカーを利用して下さい。



「ステップ台」を お貸しします



ステップ教室は毎週月曜日、センター2階多目的ホールで開催しています。年間の参加者数は朝倉市の中でも一番多い教室ですが、最近は参加者が固定してきました。そこで、一人でも多くの方にステップ運動に興味を持っていただくとう、「ステップ台」の貸し出しを始めます。

「ステップ運動に興味はあるが、会場に行くのはおっくう。家で気軽にステップ運動が出来たら……」と云う方、この機会に是非チャレンジして下さい。

1. 貸出期間 3ヶ月 (要望があれば、期間の延長も考えます)
2. 申込先 コミュニティ事務局 (23-9008)
堤 中島
3. ステップ台をお貸しする前に、月曜日の教室に一回参加して下さい。自宅でのステップ運動の仕方をお教えします。

5月16日(火)は 「楽食」の日です

この街に来てよかった!

会報 158号 H29.05.03

美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会

「ボランティア楽食」は、いよいよ今月から今年度の活動を開始します。今月のお弁当のメニューは

グリンピースご飯・鶏肉の甘酢煮
ポテトサラダ・浅漬け
果物



季節を感じさせる、美味しいお弁当をお届けしたいと思います。

- * 昨年度までお弁当をお届けしていたご家庭には、原則として今年度も引き続きお届けします。当日留守をされる方はセンター受付(21-1600)にお知らせ下さい。
- * 昨年度までは希望していなかったが今年度から希望される方は、その旨をセンター受付にお知らせ下さい。
- * 今年度(来年の3月までに)75歳になられる方で、お弁当を希望される方は、その旨をセンター受付にお知らせ下さい。

ガーデン・パートナーは 会員を募集します

GP(ガーデンパートナー)は、平成21年に結成されました。“ガーデニング大好き!”という人間の集まりです。現在の会員は17軒(ご夫婦で参加される方もいます)。

- * 花づくりの情報交換
- * プランター等の共同製作
- * 寄せ植え・ハンギング等の教室開催
- * 花苗・種の共同購入
- * 花を求めてバスハイク
- * 花フェスタ、文化祭での作品展示



等、これまでいろいろなことをやってきました。

定例会は、月に1回、第4水曜日 13:30~、サロンに集まっています。花を育てることが大好きな方、貴方も仲間になりませんか? 貴方の知りたいことのすべてに答えることは出来ませんが、ガーデニングが今まで以上に楽しくなることは受け合います。

入会を希望される方は、坂倉 まで置いて下さい。お待ちしております。

記事に対する質問やご意見は、コミュニティ事務局(23-9008)へ