

7月



「美奈宜の杜」スケジュール

病院診療日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》
内山 まで

日	月	火	水	木	金	土						
<p>金曜の市 (毎週金曜日開催)</p> <p>日時: 毎週金曜日 15:00~16:15 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター カフェコーナー前 出店: 野上青果(旬野菜・果物) つっちゃん(お菓子豆腐類、他)</p>						<p>1</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>						
<p>美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)</p> <p>日時: 7月8日(土) 9:00~12:00 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター 出店: 江陽園/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン) 美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市 しのはらさん家/つっちゃん他 出店は、当日変更になる場合もあります。</p>						<p>2</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>3(可燃ごみ)</p> <p>ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00</p>	<p>4</p> <p>買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 歴史講座『水源の地、ミナギの過去、現在、未来さぐる』 文化教室② 13:30~15:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>5</p> <p>刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>6(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 涌蓋山 7:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>7</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>8</p> <p>美奈宜の市 9:00~12:00</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室① 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>9</p> <p>地区懇談会 1街区(5丁目) 文化教室② 10:00~ テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>10(可燃ごみ)</p> <p>資源ゴミ回収 9:00~10:00 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00</p>	<p>11</p> <p>買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00</p>	<p>12</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~</p>	<p>13(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>14</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>15</p> <p>一斉ノーボイ運動 8:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:30~11:30(子供書道) テニス教室 13:00~15:00 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 うた声喫茶 13:30~ コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>						
<p>16</p> <p>地区懇談会 2街区(6,7丁目) 文化教室② 10:00~ テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30</p>	<p>17(可燃ごみ)</p> <p>さくらの会定例会(サロン) テニスサークル 9:00~12:00 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00</p>	<p>18</p> <p>「ポランティア夕食」配食(おやつ) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 10:00~ 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>19</p> <p>美奈宜の杜地区『防災の日』 レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>20(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>21</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>22</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>						
<p>23</p> <p>地区懇談会 3街区(1,2,3丁目) 文化教室② 10:00~ テニスサークル 13:00~16:00</p>	<p>24(可燃ごみ)</p> <p>山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート ソフトボール愛好会 9:30~12:00 あし対 10:00~ ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 住民活動費検討会議 14:30~</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00</p>	<p>25</p> <p>青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>26</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 9:00~11:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ ガーデンパートナー美奈宜 13:30~</p>	<p>27(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 地区協議会 10:00~ テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨーガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 夏休み木工教室(子供育成会) 文化教室② 13:30~15:30 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>28</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>29</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 杜協会議 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>						
<p>30</p> <p>古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>31(可燃ごみ)</p> <p>ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00</p>					<p>お知らせ</p> <p>7月4日から7月11日の間に、朝倉市による各公園の草刈りが実施されます。</p>						