



# お餅の予約 は お済みですか？

23日の日曜日は「福祉餅つき」です。今年も60キロのもち米を準備しています。8時半過ぎに一白めをつき始めます。丸め手の皆さん（=社協の女性・さくらの会・楽食の皆さん）は8時45分頃までにお集まり下さい。いつも搗き手をお願いしている皆さんは、8時30分頃をお願いします。当日の飛び入りも大歓迎です。貴方も是非参加して下さい。

文化祭の時は、搗き手不足でした。特に「手返し」をして下さる方が少なくて困りました。未経験の方でも結構です。是非ともチャレンジして下さい。

## 10時30分～ 搗きたて餅の無料提供

文化祭の時は大盛況でした。あん餅・きな粉餅・おろし餅・納豆餅をたっぷりと作ります。食べ放題です。ご家族そろって参加して下さい。

また、お正月のお餅の予約を受け付けています。

1パック6個入り＝300円

1家庭3パックまでです。

予約される方は、今すぐコミュニティ事務局（TEL 23-9008）に電話して、お名前と希望パック数をお知らせ下さい。

餅は、11時半から代金と引き替えにお渡しします。



## 社協の「助っ人」になりませんか



「社協」は、楽食の皆さん・民生委員・主任児童委員・健康推進員の皆さん等、多くの皆さんと協力して、より安心して過ごせる美奈宜の杜を作ろうと、日々活動しています。


日常的な活動とは別に、福祉餅つき・スタンプラリー・子供神輿・ゴルフ場あるこう会・各種コンサート開催等々、一年を通じて様々な行事を主催していますが、現在の社協メンバーでは少し「人手不足」を感じる時があります。

そこで、皆さんにお願いです。すべての行事に参加していただくなくても結構です。社協が何か行事を主催する時、気軽に助っ人としてお願いできる「社協助っ人」に登録していただけますか？

「会場の設営を手伝っていただけませんか？」「～丁目のお弁当を配布して下さい」といったお願いに、応えていただきたいのです。

「詳しい話しを聞いてみよう」と思われる方は、事務局（23-9008）に連絡して下さい。

# 12月の「楽食」は 「おやつ」です

この街に来てよかった!

会報 No.197号 - H30.12.12

美奈宜の杜地区  
社会福祉協議会  
コミュニティ協議会健康福祉部会

12月18日の「楽食」は、クリスマスケーキをお届けします。いつもお弁当をお届けしている「ご家庭に1つ」、無料でお届けします。  
当日留守をされる方は、その旨をコミュニティ事務局（23-9008）までお知らせ下さい。

## 「元気カー」の営業日を変更します。

平成25年の5月から、必ず木曜日に美奈宜の杜に来てくれたグリーンコープの元気カーの営業日が、来年の1月から月曜日に変更します。

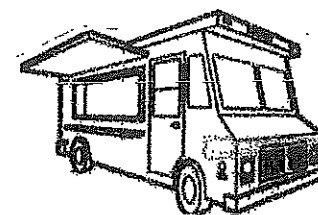
木曜日 → 月曜日

営業時間に変更はありません。

6丁目公園…… 11:15～11:45

5丁目公園…… 11:50～12:20

2丁目公園…… 13:40～14:10



1月の営業日は7日・14日・21日・28日の4日間です。美奈宜の杜の皆さん！今後とも「元気カー」のご利用をお願いします。

## 「健康講話」は盛況でした！

11月27日（火）に開かれた麻生先生の「健康講話」は大盛況でした。社協としては少し不安を感じていたのですが、予定の時間になると次々と住民の皆さんが集まれ、アツという間にサロンは一杯になりました。

「僕は話が苦手だから……」と、ご自身でも心配しておられた麻生先生でしたが「次回は、医学にはあまり関係のない話にしようかな……」と、早くも構想を練っておられます。

美奈宜の杜クリニックの存在は、私たちにとって「大きな安心」です。

「少し体調が悪いな」と感じたら、まずは麻生先生に相談しましょう。

平成22年6月から、発行日も定めず、凡そ月に2回、自由な編集をお許しいただいてきたこの「社協会報」ですが、この197号をもって、私（鮎）の編集は終わらせていただきます。長い間のご愛読に感謝します。