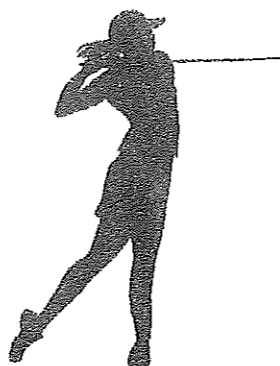


レディースゴルフ オープンコンペのご案内



今年もオープンゴルフの季節がやってきました。初めての方も経験豊かな方も、清々しい秋風の下で、ピクニック気分て一日楽しんでみませんか。参加される方全員に参加賞を用意してお待ちしています。お楽しみに……。

日時 10月31日(火) am8:32 スタート
am8:00に集合 各自受付にてプレー代をお支払い下さい。
(スケジュールが変更になっています。)

場所 秋月カントリークラブ

会費 500円(終了後の茶菓代) 当日徴収

申し込み 参加希望者は、レディースゴルフ幹事の七田・池田まで、ご連絡下さい。
〆切は10月20日です。
レディースゴルフクラブ幹事 池田・七田・田中(洋)



「ゴルフ場歩こう会」の 申し込みはお済みですか？

10月24日(火)、今年も「ゴルフ場歩こう会」を開催します。小鳥の声を聞きながら、爽やかな早朝のゴルフ場を歩く気持ちは最高です。
申し込みがまだの方は、参加費300円を添えて事務局(23-9008)にお申し込み下さい。〆切は20日(金)です。

集合場所：秋月カントリー クラブハウス
受付：6:30am～ ・ スタート：7:00am
朝食：8:00am～雨の時も食事会は行います

歩くコースは、ゴルフ場一周の約5キロで、ゆるやかな上り下りがあります。新しく美奈宜の杜の住民になられた方、是非とも参加して下さい。
車でゴルフ場まで来られる方は、クラブハウスから離れて入口近くに駐車して下さい。ゴルフにこられる方を優先したいと思います。ご協力下さい。

子育てサロンに 参加しませんか

雨の中でしたが、今月も6日の金曜日に「子育てサロン」を開きました。来月11月は、第1金曜日が祝日なので、11月10日(金)に開くことにしました。10:00～12:00、利便棟2階の和室です。天気が良ければ、少しお散歩をしましょうか……と話しています。幼いお子さんをお持ちのママさん！是非参加して下さい。

10月17日(火)は 「楽食」の日です！

8月、9月とお弁当はお休みでしたが、今月からまたお弁当をお届けします。
メニュー きのこの炊き込みご飯
あじの南蛮漬け
煮豆
果物と漬け物
当日留守をされる方は、その旨をセンター受付までTEL(21-1600)して下さい。

美奈宜の杜

クリニックからのお知らせ

街路樹も色づき、秋の訪れを感じる季節になってきました。皆さん、お元気に過ごしてはいかがでしょうか？この季節は、一日の温度差が大きく、体調を崩しやすい時です。また、インフルエンザが流行り始めます。十分お気をつけ下さい。

さて、美奈宜の杜クリニックでは、

インフルエンザの予防接種を行います。

予防接種を希望される方は、クリニックにTELで直接お問い合わせ下さい。

美奈宜の杜クリニック TEL 22-2223

クリニックは月～土、毎日開院しています。

この街に来てよかった!



会報 NO169号 H29.10.13

美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会