



MAY 美奈宜の杜新聞

杜のたより

2018年(平成30年)5月1日 No.225

美奈宜の杜の「facebook ページ」 みなぎのもり フェイスブックページ で検索

編集・発行

西日本ビル株式会社「杜のたより」編集室
〒838-0020 朝倉市美奈宜の杜 5-12-20
TEL 0946-21-1717 FAX 0946-21-1721
<http://www.minaginomori.com>

お問い合わせ資料請求は下記アドレスへ
info@minaginomori.com

オープンハウス・体験宿泊キャンペーン実施

オープンハウスの期間: 4月28日(土)～5月6日(日) (10時～17時)

〈美奈宜の杜での暮らしをご検討中の皆様へ〉同時に分譲地をご案内致します。(特別分譲キャンペーン実施中)

〈住民の皆様へ〉美奈宜の杜に興味を持たれたご友人・お知り合いの方々をご紹介くださいませ!! お問い合わせ 0120-005-337

美奈宜の杜2丁目



体験宿泊
受付中

平成18年建築! 木造・平屋建て
美邸・必見! 和のこだわり
京庭 山林庭園 温泉付

- 所在地/美奈宜の杜2丁目
- 土地面積/ 宅地281.71㎡ (85.22坪)
山林290.00㎡ (87.73坪)
- 建物面積/98.71㎡ (29.86坪)
- 建物間取/2LDK
- 築年月/平成18年3月

美奈宜の杜5丁目



体験宿泊
受付中

平成10年建築! 木造・平屋建て
本格和風造り・美邸
デッキ・浴室・寝室からの眺望良し(東側)
定住or保養所として

- 所在地/美奈宜の杜5丁目
- 土地面積/宅地423.23㎡ (128.00坪)
- 建物面積/115.72㎡ (35.00坪)
- 建物間取/4SLDK
- 築年月/平成10年10月

美奈宜の杜5丁目



オープン
ハウス
受付中

平成18年建築!
鉄筋コンクリート造り・平屋建て
公園の目の前で開放的な環境
定住(2～3人家族)or別荘として

- 所在地/美奈宜の杜5丁目
- 土地面積/宅地363.81㎡ (109.95坪)
- 建物面積/91.50㎡ (27.66坪)
- 建物間取/3LDK
- 築年月/平成18年4月

美奈宜の杜暮らし白書2018

「お買い物」編



福岡県の中でも農産物の実り豊かな地域として知られる、朝倉市。美奈宜の杜は、その朝倉地区で唯一人口が増えている街として知られています。その「住みやすさ」「自然環境」「健康サポート」などを探る『美奈宜の杜暮らし白書2018』。今月は、近郊に新しく「あきづき市場」が誕生したということで、「お買い物」にスポットを当ててご紹介します。

お買い物サポートシステム

月曜
火曜 ※「買い物便」(第1・2)
水曜
木曜 ※元気カー(毎週)
金曜 ※金曜日(毎週)
土曜 ※みなぎの市(第2)
日曜
15日・20日・30日=
※1日3便「ゆうゆう号」

● 毎日の食生活を支える「買い物便」

車は持っていないけれど、毎日の食事の材料を買うにはやはりスーパーマーケットに行きたい！ そんな住民さんの声から誕生したのが「買い物便」です。毎月第1・2火曜日に美奈宜の杜社会福祉協議会のボランティアメンバーが運転し、西日本ビル株式会社車が車両提供の協力をして、実施されているもの。コミュニティセンターを出発し、朝倉市内の「Aコープ」(新鮮野菜が豊富)、「イオン甘木店」(大型シ

ョッピングモール)、「あんくる夢市場」(鮮魚が豊富)、「ドラッグストアコスモス」(大型ドラッグストア)を巡り、荷物の心配をせずにゆつたりと買い物を楽しめます。



● 週1回、1日3便運行「ゆうゆう号」

毎週火曜日と、毎月15日・20日・30日に運行されているのが「お買い物らくらくタクシー」「ゆうゆう号」です。イオン会員専用の無料のお買い物便で、



美奈宜の杜とイオン甘木ショッピングセンターを結んでいます。街内では、コミュニティセンター前・5丁目・1丁目の3カ所で乗降が可能です。

● 移動スーパー「元気カー」

毎週木曜日に美奈宜の杜にやってくるのが、グリーンコープが運営する「元気カー」。日用品や



生鮮品を詰め込んで、家のすぐ近くまでやってきてくれるのがうれしい点で、お刺身やお肉などは予約購入できるのが人気です。元気カーが到着すると、人垣ができるくらいの人気モノなのです。

● 街内の人気市

毎月第2土曜日には「美奈宜の市」、そして毎週金曜日には「金曜の市」が、コミュニティセンターで開催されています。近隣の農家さんの自慢の生鮮野菜や、こだわりのパン、吟味されたお菓子などがずらりと並び、「美



奈宜の市」では人気の「杜のうどん屋さん」が登場します。

● 近隣の人気市場

美奈宜の杜から車で30分圏内にはさまざまな市場・道の駅が点在しています。3月に開設されたばかりなのが「あきづき市場」。この市場はJAあさくら秋月支店の中に誕生したもので、秋月地区の地産地消を軸に、街に活気を取り戻そうとオープンしたもの。新鮮食材だけでなく、賑わいある地域文化も発信してくれそうです。ほかにも「ぬくもり畑」「三連水車の里あさくら」など、人気スポットも数多くあり、週末のドライブ&お買い物にも最適！ もちろん車で15分の市街地にはスーパーや専門店、量販店が多数あります。



早春を感じてゆったり歩いた第8回スタンプラリー

健康づくりと、浅い春を感じながら街内を歩く美奈宜の杜恒例の春イベントが、「スタンプラリー」。美奈宜の杜地区社会福祉協議会と健康づくり推進委員が中心となつて、今年も3月11日に開催され、スタンプ合わせで100名以上が参加しました。今年も天候にも恵まれ、美奈宜の杜のすがすがしい春の一日を満喫しました。

コースはコミュニティセンターをスタートし、1丁目までを歩く約7kmの長距離コースと、5丁目から7丁目をめぐる約3kmのコースの短距離コースの2コース。長距離コースには10カ所、短距離コースには4カ所のスタンプポイントが用意され、スタンプ(スタッフも住民さんたち自身です)が待ち構えて、通過する参加者にシールを配布し、スタート地点でもらったスタンプカードにシールを貼りながら、ゴールを目指します。時間になると長距離コースは約2時間、短距離コースでも約50分のウォーキングです。コースは、街の中の公園や美しい緑を縫うように設定され、普段は気付かずいた花の美しさや緑の芽吹きを感じられると、毎年大好評。ほかにも、住民さんによる救急スタッフも用意されているので、安心して歩くことができます。

今回参加した住民さんの最高齢は、なんと88歳！参加者の平均年齢は69歳、80歳以上の方が5名も参加されました。イベント終了後は、住民さんたち手作りの豚汁と、用意されたお弁当に舌鼓を打ち、参加賞のトイレットペーパーを受け取って、皆さん達成感あふれる笑顔で会場を後にされました。



ラジオ体操で準備運動。



短距離コースの皆さんがスタート。



最初のスタンプポイントに到着。



自分のペースで歩いていきます。



長距離コース最後の難関も笑顔で。



ゴールに到着！お疲れ様でした。



温かい豚汁が参加者をお迎えました。



秋月カントリークラブ 久保 宗徳さん



前職の頃から、『秋月カントリークラブ』でよくプレーしていたこともあって、職場の環境にはスムーズに馴染むことができました。現在は、お客様のゴルフバッグの積み下ろしや、滞りなくプレーを楽しんでいただけるよう、時間の管理などの業務を担当しています。

2月に入社したばかりで、まだまだ不慣れな点多々ありますが、徐々に顔見知りのお客様とのコミュニケーションもとれるようになり、仕事へのやりがいを感じています。何より、美奈宜の杜の方々がたくさんお越しくださっているのは嬉しい限りですし、早く顔を覚えていただかなければ! 今後は、自分のゴルフ仲間にも声をかけて、利用を促そうと思っています。



5月イベントスケジュール

皆さん、ふるってご参加ください。

お問い合わせは ☎ 0946-21-1515

毎週木曜日はシニアデーです。13日(日)開場記念杯 18日(金)レディスター 20日(日)月例杯 23日(水)朝倉市民交流ゴルフ大会 25日(金)シニア大会

■ 月例杯成績

2018年3月18日(日)

順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HD	NET
優勝	藤原 輝義	47	50	97	25.2	71.8
2位	津村 正徳	47	45	92	19.2	72.8
3位	森尾 幹男	50	45	95	21.6	73.4

■ シニア大会成績

2018年3月30日(金)

順位	氏名	OUT	IN	TOTAL	HD	NET
優勝	野村 昌弘	41	43	84	18.0	66.0
2位	半田 潔史	47	44	91	22.0	69.0
3位	吉松 秀晴	52	54	106	36.0	70.0

美奈宜の杜に ほんの半歩 踏み入れて



昨年10月よりお世話になっております、クリニックの麻生と申します。まだやっと6ヶ月過ぎただけです。皆様のようにしゃれた文章は書けませんので、拙文にてお許し下さい。日本初のCCR C(Continuing Care Retirement Community)として既に20年以上過ぎたと聞いています。現在、杜の皆様の**粹な生活**の一部を拝見させていただいております(そして勝手にそのエキスを注入中です)。

先日ある役員の方より、当地ができるに至る先人のご苦勞の本をお借りして読ませていただきました。多くの方のお骨折りによりこのような素晴らしい住宅地ができたようです。戦後の混乱期、高度成長期よりの、素晴らしい果実としての当地ですが、20年以上経過すると少

し修正も必要と思われる。

住んでいる住民自体の加齢による新たな問題点が生じつつあるようです。土や自然と直接に触れての生活が肝要と思われる。少し不便でも、ひと手間かけての生活がbetterです。自然に接して、アナログも楽しみながら生きてゆく。

時間の経過と四季の変化は個人の力では変えることはできません。ならばこれを充分に利用して楽しむことが此処ならば可能です。現在当地には約30種類以上サークルが存在しています。

方法としては

- 1) まず何か一つに参加する。
- 2) 自分達でactiveに計画をたてる。
- 3) なるべく今までに、遠く(対極)にいた方と会話をする
- 4) 一つのイベントはその日で完結とする
- 5) 少し知的な刺激を脳に与える→難読の本を読むのではなく、例えば①風呂場でアカペラにて演歌でも、クラシックでも大声で歌う ②料理を作る、手順を踏んで手際よくやる ③洋

裁、和裁で何かつくる ④庭木の世話、掃除をするetcこれらも立派な知的行為です。

- 6) 可能なら少しの良(施しとまではいなくてもOK)をする。
- 7) 軽く身体を動かす、overload(負荷)をかける→例えば速歩、プールで歩くetc

ノイズのない情報はヒトの脳にとって楽である。当地は日本版CCRCのトップランナーです。現代はポピュリズムが先行しているようですが、この世間自体が怪しい。cost benefitでなく、結果がすぐに出にくい、定量的な評価がしにくく、時間もかかる負の存在を認める。経験則、伝統、しきたり、慣例、先輩後輩よりの言い伝え、習慣等も評価に値すると思われる。

老人は若者と違う時間を生きる姿が、社会に大きなインパクトを与えることに価値があると考えます。別の時間を生きるこの**老年期の存在**が必要になるはずです。

平成30年4月吉日

美奈宜の杜クリニック 麻生重仁

美奈宜会成績報告/3月28日に開催されました美奈宜会(149回)の成績をご報告いたします。優勝:三浦南雄(70.3)、準優勝:児嶋政子(70.7)、3位:山崎誠(71.0)(※ネットスコア)

美奈宜の杜人口:333世帯 666人(2018年3月末現在)

※本紙掲載の記事・写真などの無断転載を禁じます。