

# 3月



## 「美奈宜の杜」スケジュール

※病院開業日は各イラストで表示しています。



美奈宜の杜事業本部

Tel 0946-21-1600

Fax 0946-21-1721

《申込・問い合わせ》

美奈宜の杜クリニック ...  
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...  
9:00~17:00



徳田 まで

日	月	火	水	木	金	土
 住民様のご厚意で、センターロビーにお雛様を飾って頂いております。 センターにお越しの際は、どうぞ皆様ご覧ください。		<b>買い物便</b> 9:30出発 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	<b>3(可燃ごみ)</b> クリーンユーフ移動販売 トレッキングクラブ 基山 8:00センター出発 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 カラオケサークル 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	歌ごえ喫茶 10:00~ 陶芸教室④ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00
<b>スタンブラリー(社協主催)</b> 長距離 9:50 集合 短距離 10:00 集合 テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30	<b>7(可燃ごみ)</b> ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	<b>買い物便</b> 9:30出発 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	<b>刃物研ぎ出張サービス</b> 9:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	<b>10(可燃ごみ)</b> クリーンユーフ移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	<b>美奈宜の市</b> 9:00~12:00 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00
<b>資源ゴミ回収</b> 9:00~10:00 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 卓球教室 14:00~16:00	<b>14(可燃ごみ)</b> ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 <b>社のオアシス定例会</b> 13:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	<b>「ボランティア乗食」配食(おやつ)</b> 書道同好会 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 カラオケサークル 17:30~19:30	<b>美奈宜会ゴルフコンペ</b> 8:32スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00	<b>17(可燃ごみ)</b> クリーンユーフ移動販売 デジカメ・友の会 9:30~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	<b>18 区役員会</b> 10:00~ 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	<b>19 美奈宜の杜地区『防災の日』</b> 歌ごえ喫茶 10:00~ 陶芸教室① 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00
<b>20 歩こう会(社協)</b> 7:00 センター集合 太極拳 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00	<b>21(可燃ごみ)</b> <b>さくらの会定例会</b> ソフトボール愛好会 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 <b>美奈宜の杜 交通安全委員会</b> 13:00~ ガーデンパートナー-美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	<b>24(可燃ごみ)</b> クリーンユーフ移動販売 <b>地区協議会</b> 10:00~ ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	<b>25</b> レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 社の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15	<b>26 社協会議</b> 10:00~ <b>テニス体験教室</b> 10:00~12:00 陶芸教室② 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00
<b>27 古紙回収</b> 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~16:00 <b>まちづくりワークショップ</b> 多目的ホール 13:30~16:30	<b>28(可燃ごみ)</b> ソフトボール愛好会 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00	テニスサークル 13:00~15:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00	<b>31(可燃ごみ)</b> クリーンユーフ移動販売 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 テニスサークル 13:00~15:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	<b>おしらせ</b> <b>美奈宜会ゴルフコンペのご案内</b> ○日 時 平成28年3月16日(水) ○場 所 秋月カントリークラブ ○競 技 18ホールズストロークプレイ ○会 費 2000円 ○プレー費 自己負担 ○申込締切 3月7日(月)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山・田浦まで	

### ★美奈宜の市★(毎月第2土曜日開催)

日時 : 3月12日(土) 9:00~12:00  
 場所 : 美奈宜の杜コミュニティセンター  
 出店 : JAきばる/杜のうどん屋/みんなの木(天然酵母パン)  
 美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市/  
 しのはらさん家/つつちゃん他  
 出店は、当日変更になる場合もあります。

### 第6回 美奈宜の杜 スタンブラリー

3月6日(日) 9:50~13:00

長距離コース9:50集合  
 短距離コース10:00集合

### ★金曜の市★(毎週金曜日開催)

日時 : 毎週金曜日 15:00~16:15  
 出店 : 野上青果(旬野菜・果物)  
 : つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

