

敬老祝賀会へのお誘い

8月の楽食はお休みをいただいて、調理室の大掃除をします。その上で、今年も9月20日（火）に、ボランティア楽食の方々のご協力を得て、下記の通り食事会を計画しました。

参加を希望される方は、9月10日までに事務局（23-9008）にお電話下さい。車での送迎を希望される方は、その旨を言い添えて下さい。

また、当日参加されない方には、75歳以上の方全員にお赤飯をお届けします。

お互いの長寿・息災を祝う食事会

日時： 9月20日（火）11:45～ ②教室前で受け付け
12:00～12:45 ……食事会
13:00～14:15 ……ミニコンサート

会場： 文化棟②教室&サロン

会費： 200円

対象者： 9月末で75歳以上になられる方で、希望者

主催： 美奈宜の杜地区コミュニティ協議会・区会・社協
西日本ビル（株）

- * 文化棟 ②教室前の「受付」で会費（200円）をお支払い下さい。
- * ミニコンサートは会場をサロンに移してバイオリン、ベース、ピアノの生演奏をお聴きいただきます。コンサートへの参加はどなたでも自由です。

はっぴ 法被をお返し下さい！

子供御輿の法被がまだ戻っていません。ご協力をお願いします。

お買い物に

出かけませんか？

今月25日（木）には、ラックのマイクロバスが買い物便として走ります。行く先は「うきは道の駅・夢タウンいづみ」です。自由にお買い物を楽しんで下さい。9時15分にセンターを出発します。参加される方は、その旨をセンター受付に連絡して下さい。（21-1600）美奈宜の杜の住民であれば、どなたでも参加出来ます。無料です。5丁目・美奈宜の湯・杜の湯別館でも乗車出来ます。

「杜のオアシス」を

利用しませんか？

「杜のオアシス」は朝倉市社協に登録している高齢者福祉対象のボランティア組織です。

生活していく上で、次のような悩みはありませんか？

- ★腰や腕が痛くて、長く作業が出来ない。
- ★高いところの作業が出来ない。重い物の移動が出来ない。
- ★自分の知識や技術では、修理や工作が出来ない。
- ★花や植木の世話があるため、家を空けられない。

こんな時は遠慮なく「杜のオアシス」に相談してください。

「杜のオアシス」は有料ボランティアです。

屋内は1人・1時間・200円、屋外は300円をいただきます。作業の依頼はセンター受付（Tel 21-1600）まで電話して下さい。

具体的な活動内容

- *庭木の剪定・伐採・植え替え
- *鉢花・庭木の水やり
- *家屋内外の簡単な工作・修理
- *家具の移動・配置換え
- *照明器具の取り換え
- *排水のつまり・雨樋の点検

この街に来てよかった！

会報 No138号 H28.08.19

美奈宜の杜地区

社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会