

平成28年2月吉日

様

さくらの会だより

先日は思わぬ雪でしたが、どうにか2月の声を聞いて、春ももうすぐかなあと待ちどろしい今日この頃です。皆様お変わり無くお元気でお過ごしでしょうか。

さて、今月は高齢になっても元気に健康な生活を保つためにも大切な“歯”の健康について学習予定です。市介護予防課から歯科衛生士さんの派遣を頂きます。なお、お昼は皆さんと放蕩鍋を囲んで、楽しく温かく過ごせるように計画しています。

(金子さんの歌もあります。)

皆様ぜひご参加ください。

記

日時：2月15日（月） 9時30分

場所：杜のサロン

内容：10:00～11:00

歯の講義「いつまでも美味しく食べられますように」

講師：市派遣の歯科衛生士

参加費：500円（鍋材料代他）



連絡先 久々原

今村