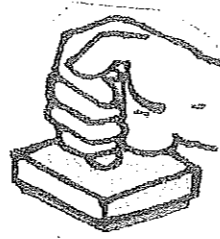


3月12日(日)は スタンプラリーですよ!



スタンプラリーの申し込みをお忘れですか? 現在、参加申し込みをすまされた方は50名です。お弁当も完歩賞も参加者100名を予想してすでに予約しています。美奈宜の杜に、春の訪れを告げる第7回スタンプラリーに、貴方もぜひご参加下さい。

申し込み締切りは、3月9日(木)です。

参加される方は、参加費300円を添えて、今すぐセンター受付に申し込んで下さい。(スタッフとして参加される方も申し込みをお願いします。)

参加者の皆さんは、受付を済まされた後、長短二つのコースに分かれて指定されたポイントを巡ります。

長距離コース..... 9:50 集合 10:00 出発

短距離コース..... 10:00 集合 10:15 出発

参加者の皆さんは、コースを巡りながらチェックポイントでカードにシールを貼ってもらって下さい。

無事にゴールされた方は、社協女性手作りの豚汁とお弁当を受け取り、②教室で昼食をとっていただきます。昼食の後、見事完歩された方には完歩賞をさしあげます。(完歩されなくても、参加することに意義あります。遠慮せず参加して下さい。)

当日は小雨決行としますが、雨のため中止の時は、11:30 から昼食会を開きます。参加を申し込まれた方は、文化棟②教室で、お弁当と参加賞をお受け取り下さい。

ウォーキングにふさわしい服装と飲み物をお忘れなく!

朝倉健生病院の

訪問診療・往診について



朝倉健生病院では、病気や障害のため経過治療が必要でありながら通院が難しく、在宅でお困りの方のご自宅に医師が訪問し、診療、検査、治療、療養上の相談・指導等を行う訪問診療を行っています。また、定期的に訪問診療を行っている方が、病状が不安定になられた時に、患者様、ご家族様からの要請により、ご自宅に伺って診察を行う往診も行っています。

訪問診療、往診の時間は、月～金、9時～17時迄です。24時間対応は行っていません。在宅での診療をご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

訪問診療・広報担当師長 堀江文子

TEL (0946) 22-5511

「楽食」からの

お知らせ

3月の楽食は、例年おやつとして桜餅をお届けしてきましたが、今年は3月21日(火)に、お弁当をお届けします。

今月のメニュー ウィンナーと卵のホットドッグ
焼きそばホットドッグ
フルーツ

当日、留守をされる方は、センター受付にお知らせ下さい。

この街に来てよかった!

会報154号 H29. 3. 5

美奈宜の杜地区

社会福祉協議会

コミュニティ協議会健康福祉部会

デトックスヨガの体験会

脂肪燃焼で老廃物スッキリ溜めない体、疲れや冷えを改善したい方は、是非ご参加下さい。

日時 : 3月13日(月) 午後1時30分～3時まで

場所 : センター2階多目的ホール

持ち物 : ヨガマット(あれば)・タオル・飲物

費用 : 500円と教室使用費105円

ボランティア募集のお礼

Thank you



会報151号で、「買い物便の運転手を募集します」とお願いしたところ、これまでに3人の方からボランティア応募のご返事をいただきました。ありがとうございました。

今月の末には一度お集まりいただき、4月からの買い物便運行についてご相談させていただきます。改めてご連絡いたしますので、その節は宜しくお願ひします。

コミュニティでは、一年を通じて様々な行事を開催していますが、多くの行事の会場は、当然のことながらセンターになります。

.....と、3街区(1丁目～3丁目)にお住まいの方で、お車を手放された方は、「参加したくても、参加出来ない!」というのが現実です。

なんとか解決しなくてはいけない問題ですネ。