

今年も皆と一緒に

# 美奈宜の杜を歩きましょう！！

日時……3月12日(日) 9:50～13:00

◎ コース……別紙参照

長距離コース(1丁目～7丁目) = 9:50 集合、10:00 出発

短距離コース(5丁目～7丁目) = 10:00 集合、10:15 出発

◎ 参加費……300円 ◎ 飲み物は各自で持参して下さい。

私たち「健康づくり推進委員」と「美奈宜の杜社協」は、

## 第7回

# 美奈宜の杜スタンプラリー

を開催します。

3月12日(日)、参加者の皆さんはセンター中庭で受付を済ませた後、美奈宜の杜の街中を巡ります。短距離コース(約3km=凡そ50分)には4カ所、長距離コース(約7km=凡そ2時間)には9カ所のチェックポイントが設けられています。参加者の皆さんは、コースを巡りながらチェックポイントでカードにシールを貼ってもらって下さい。

無事にゴールした皆さんは、シールを貼ったカードを示して、お弁当・お茶・豚汁を受け取り、②教室で昼食をとっていただきます。昼食の後、見事完歩された皆さんには完歩賞を贈呈します。一人でも多くの皆さんの参加をお待ちしています。

参加される方は、参加費300円を添えて、3月9日(木)までにセンター受付に下記の申し込み用紙を提出して下さい。その際、スタンプラリー当日にシールを貼るカードを受け取って下さい。

当日は小雨決行とします。雨のため中止の時は、11:30 から昼食会を開きます。参加を申し込まれた方は、センターにお集まり下さい。

## スタンプラリー参加申込書

下記のいずれかを選んで下さい。

短距離コース

長距離コース

お名前 ( ) お住まい ( ) 丁目  
( )

## 自助・共助・公助

美奈宜の杜を支える大きな柱、それはお互いに助け合う「共助」=ボランティアではないかと思えます。

大災害に見舞われた時、一番大きな助けになったのは、自衛隊でも消防隊でもなく、地元のことを一番よく知っているご近所の助けだったと聞きます。

ところで、この美奈宜の杜に一番初めに生まれたボランティア組織をご存知ですか?

それは「**杜のオアシス**」です。

人呼んで「杜のお助け隊」。現在は、住民有志 10 人と西ビル社員5人で活動しています。屋外作業は一人1時間300円、屋内作業は200円です。

「ちょっと助けてほしい」と思った時は、気軽に「杜のオアシス」に相談して下さい。申し込みはセンター受付(Tel21-1600)です。

屋外作業：植木の剪定・雨樋の掃除・留守宅の花の水やり

簡単な大工仕事・水回りのトラブル解決

屋内作業：家具の移動・電球の交換・手すりの取付け・パソコンの指導

尚、「杜のオアシス」では、**何時も仲間を募集しています**。特別な資格がなくても、「日曜大工なら任せておけ!」という方なら大歓迎です。是非とも貴方の力を貸して下さい。

## 屋台村は盛況でした

18(土)に開店した屋台村は、今年も盛況でした。風が強く、少し寒かったせいでしょうか、入場者は昨年より 25 名ほど少なくなりましたが、それでも 100 名を超えました。

今年は新しい出店者も迎え、17店舗を開店することができました。そこで、5店舗は屋台村スタート1時間後の 17:30 に開店してもらいました。おかげでゆっくりと来店された方にも、しっかりと召し上がっていただくことが出来たと思っています。今年は出店者一同がお揃いのエプロンを着用していたのですが、お気づきになられたでしょうか?

寒い冬の一夜を、楽しく飲んで語り合う

そんな住民の親睦の場になることを願って、今年も屋台村を開店したのですが、この屋台村も今年で9回目、来年は記念すべき10周年を迎えます。また、新しい出店者を迎え、一工夫も二工夫もして、素晴らしい「屋台村」を開店したいと思います。ご協力下さい。

例年のこととはいえ、前日からの調理室解放、出店者の名札の準備、飲物の寄贈、会場設営等、快く協力いただいた西ビルに感謝します。

来年は貴方も是非ご参加下さい。

世話役一同

この街に来てよかった!



会報 153 号

H29. 2.279

美奈宜の杜地区

社会福祉協議会

コミュニティ協議会健康福祉部会