

5月



「美奈宜の杜」スケジュール

美奈宜の杜事業本部

※病院診察日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) 9:00~12:00

みなぎのもり歯科クリニック 9:00~17:00

Tel 0946-21-1600
Fax 0946-21-1721
《申込・問い合わせ》
内山まで

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|---|
| | 1(可燃ごみ) | 2 | 3 | 4(可燃ごみ) | 5 | 6 |
| | ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 | 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 | レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 | グリーンユープ 移動販売 テニスサークル 9:00~12:00 自力整体 10:00~12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 | テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 | テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 |
| 7 | 8(可燃ごみ) | 9 | 10 | 11(可燃ごみ) | 12 | 13 |
| テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 | ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 美奈宜会締切り 杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 | 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 | 刃物砥ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~ | グリーンユープ 移動販売 トレッキングクラブ 天山 8:00 センター出発 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 | レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 | 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室④ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 |
| 14 | 15(可燃ごみ) | 16 | 17 | 18(可燃ごみ) | 19 | 20 |
| テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00 | さくらの会定例会 ソフトボール愛好会 9:30~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 | 「ボランティア食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 | 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32 スタート レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 | グリーンユープ 移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 区役員会 13:30~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 | 美奈宜の杜地区 『防災の日』 テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 | 一斉清掃 8:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:30~11:30(子供書道) テニス教室 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 うた声喫茶 13:30~ コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 |
| 21 | 22(可燃ごみ) | 23 | 24 | 25(可燃ごみ) | 26 | 27 |
| テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 | ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 | 青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 | レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ カーデパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 | グリーンユープ 移動販売 地区協議会 10:00~ テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 | レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 お琴教室 13:00~16:00 初心者のための囲碁講座 13:30~15:30 リズムエクササイズ 14:00~15:30 | テニス教室 9:00~11:00 杜協会議 10:00~ 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 |
| 28 | 29(可燃ごみ) | 30 | 31 | 美奈宜会ゴルフコンペのご案内 | | |
| 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 | ソフトボール愛好会 9:30~12:00 太極拳 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 男の自力整体 15:30~17:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00 | テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 | レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日(THE 阿波踊り) 15:00~16:00 | <p>○日 時 平成29年5月17日</p> <p>○場 所 秋月カントリークラブ</p> <p>○競 技 18ホールズストロークプレイ</p> <p>○会 費 2000円</p> <p>○プレー費 自己負担</p> <p>○申込締切 5月8日(月)まで</p> <p>美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山・古賀まで</p> | | |

レディースゴルフ教室が
主体となった
青姫会ゴルフコンペが始まります
住民の女性の方ならどなたでも
参加できます。ぜひご参加ください！
日時：5月23日
8:32スタート
毎月第4火曜 開催

美奈宜の市(毎週金曜日開催)
日時：毎週金曜日 15:00~16:15
場所：美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店：野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

おかげさまで6周年
美奈宜の市(毎月第2土曜日開催)
日時：5月13日(土) 9:00~12:00
場所：美奈宜の杜コミュニティセンター
出店：江陽園/杜のうどん屋/
みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/藤乃屋/林さんの軽トラ市
しのはらさん家/つつちゃん他
出店は、当日変更になる場合もあります。