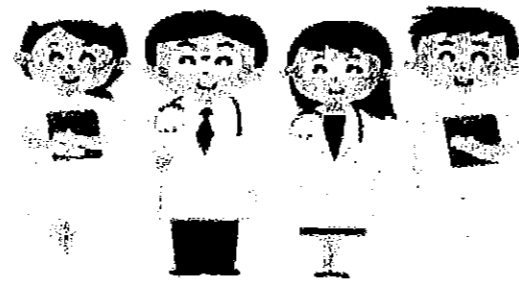


6月18日(月) は 集団検診日です



朝倉市では、朝倉市国民健康保険に加入されている40歳から74歳までの全ての方を対象に特定健診を実施しています。

毎年、6月にコミュニティセンターで集団検診が行われていますが、今年も6月18日(月)に集団検診が実施されます。予約をされた方は、忘れずに受診して下さい。

ここでビッグニュースです

**美奈宜の杜クリニックが朝倉市特定健診の
指定医療機関になりました。**

18日の集団検診の予約を忘れた方も、6月から来年2月末の間であれば、何時でも美奈宜の杜クリニックで特定健診を受けることが出来るようになりました。

「面倒だから……」と、これまで特定健診を受けてこなかった方も、是非健診を受けて下さい。ご自身の体の健康度を正確に把握することが、健康で楽しい生活をおくる第1歩です。

特定健診の受診には事前予約が必要です。美奈宜の杜クリニック(TEL22-2223)にお電話を下さい。待合室で長く待たされることもなく、すぐに受診していただけます。

民生委員の「訪問活動」に

ご協力下さい

朝倉市の「民生委員児童委員協議会」は、今年も6月中旬から、市内全域で「戸別訪問活動キャンペーン」を展開します。

美奈宜の杜地区の民生委員、今村和子さんと田中初子さんのお二人も、近々皆様のお宅をお訪ねして、皆様の生活状況やお困りになっていることなどについてお尋ねします。

民生委員は、朝倉市と私たち住民とを繋ぐ、もっとも身近なパイプ役です。介護保険の受給方法など、お分かりにならないことがあれば、この機会にお尋ね下さい。



コンサート

が

近づきました！

この街に来てよかった！

会報 No.184号 H30.05.24

美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会

27日の日曜日、13:30 から、「福岡日本フィル協会合唱団」美奈宜の杜コンサートが多目的ホールで開かれます。

この合唱団は、1988年に日本フィルハーモニー交響楽団が福岡公演を行った時、外山雄三氏指揮のもと共演した仲間有志で結成された混声合唱団です。今回の美奈宜の杜コンサートには41名の団員が参加してくれます。

当日は團伊玖磨作曲の「筑後川」を初め、「小さな世界」「Deep oiver」「百万本のバラ」、そして懐かしい唱歌などを歌っていただきます。さらに、今回の指揮者でもあり、オペラ歌手でもある松岡良彰氏によるナポリ民謡の独唱も予定されています。皆さん、お誘い合わせてご参加下さい。

コンサート当日、「寸志」をお願いすることは、取り止めます。

毎週木曜日

「元気カー」が来ています！

皆さん、グリーンコープの移動販売車＝「元気カー」をお忘れではないですか。真夏の猛暑日も、雪の降る寒い冬の日も、元気カーは、毎週木曜日に美奈宜の杜に来てくれています。

6丁目公園＝11:15～

5丁目公園＝11:50～

2丁目公園＝13:40～

生協の会員でなくても誰でも利用できます。調味料等はもちろん、新鮮な牛乳や卵、野菜、果物、お豆腐などもそろっています。

元気カーをご利用下さい。

熱中症
に
注意

この季節は気温の変化の激しい日が続きます。30度を超える真夏日かと思うと、次の日はぐっと冷え込んだりして、適応するのが大変です。

熱中症は体が暑さに慣れていないこの季節に多く発生しています。

高齢になると喉の渇きにも、水分の不足にも気づきにくくなるといいます。

こまめな水分補給を心がけて下さい。