

4月



「美奈宜の杜」スケジュール



美奈宜の杜事業本部
8:45～17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》木村まで

日	月	火	水	木	金	土
	1(可燃ごみ)	2	3	4(可燃ごみ)	5	6
	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 はがき絵サークル 13:30～15:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 10:00～16:00	テニス教室 9:00～11:00 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00 美奈宜会締切り	トレッキングクラブ 可也山 8:00 センター出発 テニスサークル 9:00～11:00 自力整体 9:30～11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	子育てサロン「どんぐり」 10:00～12:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:00～11:00 うた声喫茶 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～12:00 陶芸教室① 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 ビリヤード 15:00～17:00
7	8(可燃ごみ)	9	10	11(可燃ごみ)	12	13
住民総会 9:30～12:00 コミュニティセンター2階 多目的ホール 太極拳 13:30～15:30 テニスサークル 13:30～16:30	グリーンコープ移動販売 山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート ソフトボール愛好会 9:30～11:30 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 杜のオアシス定例会 13:30～ 寺子屋(書) 14:00～16:00 リコーダーアンサンブル 15:00～17:00	資源ゴミ回収 9:00～10:00 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 寺子屋(着物の会) 14:00～16:00 10:00～16:00	テニス教室 9:00～11:00 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00 水曜会 17:00～	テニスサークル 9:00～11:00 自力整体 9:30～11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:30～11:30 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	美奈宜の市 9:00～12:00 テニス教室 9:00～11:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室 10:00～12:00 陶芸教室② 13:00～15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00 オープンガーデン
14	15(可燃ごみ)	16	17	18(可燃ごみ)	19	20
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 卓球教室 14:00～16:00 オープンガーデン	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 さくらの会 定例会 10:00～ 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 はがき絵サークル 13:30～15:00	テニスサークル 9:00～11:00 書道同好会 10:00～12:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 10:00～16:00	美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:00～11:00 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00	テニスサークル 9:00～11:00 デジカメ・友の会 10:00～11:00 自力整体 9:30～11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 区会長会 13:30～ レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	美奈宜の杜地区『防災の日』 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:00～11:00 うた声喫茶 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 陶芸教室③ 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00
21	22(可燃ごみ)	23	24	25(可燃ごみ)	26	27
テニスサークル 9:00～12:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 狂犬病予防集団注射 13:40～14:00 寺子屋(書) 14:00～16:00 リコーダーアンサンブル 15:00～17:00	テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 10:00～16:00	テニス教室 9:00～11:00 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 ガーデンパートナー美奈宜 13:30～ ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00～16:00	テニスサークル 9:00～11:00 自力整体 9:30～11:30 地区協議会 10:00～ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00	レディーステニスサークル 9:30～11:30 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00 金曜の市 15:00～16:15	テニス教室 9:00～11:00 社協会議 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 陶芸教室④ 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00～17:00
28	29(可燃ごみ)	30	美奈宜会ゴルフコンペのご案内 日 時 平成31年4月17日(水) 場 所 秋月カントリークラブ 競 技 18ホール ストロークプレイ 会 費 2000円 プレー 費 自己負担 申込 締切 4月3日(水)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 木村 まで			
テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30 ステップ教室 10:00～12:00 太極拳 10:00～12:00	テニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 14:00～16:00	オープンガーデン 開催 日時: 4月13日(土)～4月14日(日) 金曜の市(毎週金曜日開催) 日時: 毎週金曜日 15:00～16:15 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター カフェコーナー前 出店: 野上青果(旬野菜・果物) つつちゃん(お菓子豆腐類、他)			

美奈宜の杜クリニックのご案内
月～金 8:45～12:30
13:30～17:30
内科・消化器内科
土 9:00～12:00
整形外科
訪問診療・往診・特定健診等も行われます
《休診日》 4月28日～5月6日
《22-2223》

みなぎのもり
歯科クリニックのご案内
4月 診察日 要予約
2日・3日・9日・14日
16日・17日・23日・24日・28日
診察時間
火曜日 10:00～16:00
その他 9:00～17:00
《21-5155》

美奈宜の市(毎月第2土曜日開催)
日時: 4月13日(土) 9:00～12:00
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店: 江陽園/杜のうどん屋
林さんの軽トラ市/ワークショップ虹
五島箱入娘/しのはらさん家/つつちゃん
小松菜うえださん/YANAGA 他
出店は、当日変更になる場合があります。