

わっしょい!

わっしょい!

ワッショイ!

ワッショイ!



今年の夏祭りは8月4日(土)です。夏休みの思い出づくりに、皆といっしょに御輿をかつぎましょう。お父さん、お母さんもお子さんと一緒にご参加下さい。!

遠くからお孫さんが来られるご家庭もあるかと思えます。お爺ちゃん・お婆ちゃんも、お孫さんと一緒にご参加下さい。

法被の申し込みを電話で受け付けます。

月~土の9:00~17:00 事務局(23-9008)に電話して下さい。  
住所とお名前、電話番号、法被の枚数とサイズを知らせて下さい。

法被のサイズ

サイズ	身長	身幅	身丈
A	~ 100c	40	55
B	100cm ~ 120cm	46	61
C	120cm ~ 140cm	48	67
D	M	60	76
E	L	65	80

7月22日(日)10:00に、事務局で法被をお渡しします。ご都合の悪い方は、ご自宅にお届けします。

## トレッキングサークルからのお誘い

日時: 8月2日(木) 8:00 センターをバスで出発 ~ 17:00 帰着予定

行き先: 岩石山(454m 添田町・赤村)  
(戦国時代、秋月氏の勢力下にあった山城の一つとして築造され、堅固な城として知られていたが、豊臣秀吉に大群で攻められ落城した。自然林と変化に富んだルートがある。)

経路: センター ~ 添田公園(登山口) ~ 山頂 ~ 登山口  
~ しゃくなげ荘温泉 ~ センター (行動時間: 約2.5時間)

交通費: 全経費を参加者で均等分担(当日徴収します)

参加希望者は、7月24日(火)までに事務局(23-9008)へ  
責任者..... 大川内

## 今月の楽食は

# 17日(火)です

この街に来てよかった!

会報 No.187号 -H30.07.11-

美奈宜の杜地区  
社会福祉協議会  
コミュニティ協議会健康福祉部会

今月のメニューは、飾りいなり・天ぷら・フルーツです。当日留守をされる方は、なるべく早くセンター受付に連絡して下さい。当日、「センターに預ける」ことを希望される方は、事前に代金をセンターに納めて下さい。  
楽食のお弁当は、75歳以上の方で希望される方(毎月約80食)に、民生委員と社協のメンバーが、正午前後にお届けしています。何か個人的な要望がある時は、誰かに依頼するのではなく、必ずセンター受付を通して下さい。



## ラジオ体操に

# 参加しましょう!

夏休みの朝、ラジオ体操で一日のスタートを切りましょう。学校でもらうラジオ体操の参加カードを持って来て下さい。「にこにこマーク」のスタンプを押します。夏休みの終わりには、素敵なお褒美が待っています。未就学の子供たちも、保護者が一緒であれば参加OKです。幼児用のカードを準備しています。

5丁目~7丁目にお住まいの皆さんも、ご一緒にラジオ体操を始めませんか?決して無理をされることはありませんが、一度挑戦してみてください。申し込みの必要はありません。

2丁目の公園でも、久々原さんを中心に毎朝6時30分からラジオ体操を行っています。1丁目~3丁目の皆さんも是非一度参加して下さい。詳しく教えていただければと思います。

期間: 7月23日(月)~8月31日(金)

土・日はお休み。

お盆は、8月11日(土)~15日(水)までお休み。

時間: 6時30分~

場所: センター中庭 or 2丁目公園

参加者: 幼児・小学生・中学生・大人、誰でも参加自由