

9月



「美奈宜の杜」スケジュール

病院診療日は各イラストで表示しています。

美奈宜の杜クリニック(毎週土曜日) ...
9:00~12:00



みなぎのもり歯科クリニック ...
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》内山まで

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|---|
| <p align="center">美奈宜会ゴルフコンペのご案内</p> <p>日 時 平成29年9月20日 場 所 秋月カントリークラブ 競 技 18ホール ストロークプレイ 会 費 2000円 プレー費 自己負担 申込締切 9月11日(月)まで</p> <p align="center">美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 秋山・内山まで</p> | | | | | <p align="center">1</p> <p>卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p> | <p align="center">2</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室① 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00</p> |
| <p align="center">3</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p> | <p align="center">4(可燃ごみ)</p> <p>太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00</p> | <p align="center">5</p> <p>買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p> | <p align="center">6</p> <p>刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00</p> | <p align="center">7(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 由布岳 8:00センター出発 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00(娯楽室)</p> | <p align="center">8</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p> | <p align="center">9</p> <p align="center">美奈宜の市</p> <p align="center">9:00~12:00</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00</p> |
| <p align="center">10</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00</p> | <p align="center">11(可燃ごみ)</p> <p>太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00 美奈宜会締切り</p> | <p align="center">12</p> <p>買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00</p> | <p align="center">13</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 水曜会 17:00~</p> | <p align="center">14(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00(娯楽室)</p> | <p align="center">15</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p> | <p align="center">16</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:30~11:30(子供書道) 陶芸教室③ 14:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00</p> |
| <p align="center">17</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00</p> | <p align="center">18(可燃ごみ)</p> <p>さくらの会(バスハイク) テニスサークル 9:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00</p> | <p align="center">19</p> <p>美奈宜の杜地区 『防災の日』 「ボランティア楽食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p> | <p align="center">20</p> <p>美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00</p> | <p align="center">21(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区会役員会 13:30~ ハワイアンフラ(体験フラ) 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00(娯楽室)</p> | <p align="center">22</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p> | <p align="center">23</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 陶芸教室④ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 テニスサークル 13:00~16:00 ビリヤード 15:00~17:00</p> |
| <p align="center">24</p> <p>古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p> | <p align="center">25(可燃ごみ)</p> <p>山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート あし対 10:00~ 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00</p> | <p align="center">26</p> <p>青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p> | <p align="center">27</p> <p>レディーステニスサークル 8:00~10:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ ガーデンパートナー美奈宜 13:30~</p> | <p align="center">28(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 地区協議会 10:00~ テニスサークル 9:00~11:00 ストレッチ・ヨガ教室 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 書道同好会 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 18:00~20:00(娯楽室)</p> | <p align="center">29</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 18:00~20:00</p> <p>杜の風(カフェコーナー) 14:00~16:00 金曜の市 15:00~16:15</p> | <p align="center">30</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 杜協議会 10:00~ 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00</p> |

美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)

日時: 9月9日(土) 9:00~12:00
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店: 江陽園/杜のうどん屋/五島箱入娘
みんなの木(天然酵母パン)
美奈宜の湯/YANAGA/ワークショップ7虹
しのはらさん家/つつちゃん
グリーンコープ/梨(高木梨の販売会)
出店は、当日変更になる場合もあります。

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

