

3月



『美奈宜の杜』スケジュール



美奈宜の杜事業本部
8:45～17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>お知らせ</p> <p>コミュニティセンターと 秋月カントリーの塗装工事について</p> <p>期間 H31.2.21(木)～H31.4.15(月)</p> <p>時間 8:00～18:00(昼間工事のみ)</p> <p>工事期間中はセンターの中庭への車両の通行はできません。 また、施設利用時には頭上・足元などご注意ください。</p> | | <p>美奈宜会ゴルフコンペのご案内</p> <p>日 時 平成31年3月20日(水)</p> <p>場 所 秋月カントリークラブ</p> <p>競 技 18ホール ストロークプレイ</p> <p>会 費 2000円</p> <p>プレー 費 自己負担</p> <p>申込 締切 3月6日(水)まで</p> <p>美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 河村 まで</p> | | | <p>子育てサロン「どんぐり」 10:00～12:00</p> <p>卓球教室 10:00～12:00</p> <p>ダーツの会 10:00～12:00</p> <p>リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>うた声喫茶 10:00～</p> <p>寺子屋(子供書道) 10:00～12:00</p> <p>陶芸教室② 13:00～15:00</p> <p>碁友会・将棋友の会 13:00～17:00</p> <p>コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室)</p> <p>ビリヤード 15:00～17:00</p> <p>区会説明会 働いている世帯・子育て世帯向け 19:00～</p> | |
| 3 | 4(可燃ごみ) | 5 | 6 | 7(可燃ごみ) | 8 | 9 | |
| <p>テニスサークル 9:00～12:00</p> <p>太極拳 10:00～12:00</p> | <p>グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30</p> <p>太極拳 10:00～12:00</p> <p>ステップ教室 10:00～12:00</p> <p>デトックスヨガ 13:15～14:45</p> <p>はがき絵サークル 13:30～15:00</p> | <p>買い物便 9:30出発</p> <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>レディースゴルフ教室 13:15～15:30</p> <p>卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p> | <p>刃物研ぎ出張サービス 9:00～12:00</p> <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>グラウンドゴルフ 10:00～12:00</p> <p>美奈宜会締切り</p> | <p>トレッキングクラブ 御所ヶ谷～馬ヶ岳 8:00 センター出発</p> <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>自力整体 9:30～11:30</p> <p>免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30</p> <p>おやじの若返りヨガ 13:15～14:45</p> <p>レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p> | <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>卓球教室 10:00～12:00</p> <p>ダーツの会 10:00～12:00</p> <p>リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>寺子屋(子供書道) 10:00～11:00</p> <p>陶芸教室③ 13:00～15:00</p> <p>コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室)</p> <p>ビリヤード 15:00～17:00</p> | |
| 10 | 11(可燃ごみ) | 12 | 13 | 14(可燃ごみ) | 15 | 16 | |
| <p>スタンプラリー 9:50集合 センター中庭にて受付</p> <p>テニスサークル 9:00～12:00</p> <p>太極拳 10:00～12:00</p> <p>卓球教室 14:00～16:00</p> <p>ぞめきの日(THE阿波踊り) 14:00～16:00</p> | <p>グリーンコープ移動販売 資源ゴミ回収 9:00～10:00</p> <p>ソフトボール愛好会 9:30～11:30</p> <p>太極拳 10:00～12:00</p> <p>ステップ教室 10:00～12:00</p> <p>デトックスヨガ 13:15～14:45</p> <p>杜のオアシス定例会 13:30～</p> <p>寺子屋(書) 14:00～16:00</p> <p>リコーダーアンサンブル 15:00～17:00</p> | <p>買い物便 9:30出発</p> <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>レディースゴルフ教室 13:15～15:30</p> <p>卓球教室 14:00～16:00</p> <p>寺子屋(着物の会) 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>グラウンドゴルフ 10:00～12:00</p> <p>文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30</p> <p>水曜会 17:00～</p> | <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>自力整体 9:30～11:30</p> <p>免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30</p> <p>おやじの若返りヨガ 13:15～14:45</p> <p>レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p> | <p>卓球教室 10:00～12:00</p> <p>ダーツの会 10:00～12:00</p> <p>リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>うた声喫茶 10:00～</p> <p>寺子屋(子供書道) 10:00～11:00</p> <p>陶芸教室④ 13:00～15:00</p> <p>碁友会・将棋友の会 13:00～17:00</p> <p>コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室)</p> <p>ビリヤード 15:00～17:00</p> | |
| 17 | 18(可燃ごみ) | 19 | 20 | 21(可燃ごみ) | 22 | 23 | |
| <p>テニスサークル 9:00～12:00</p> | <p>グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30</p> <p>ステップ教室 10:00～12:00</p> <p>さくらの会 定例会 10:00～</p> <p>デトックスヨガ 13:15～14:45</p> <p>はがき絵サークル 13:30～15:00</p> | <p>美奈宜の杜地区 『防災の日』 「ボランティア食配」配食 (お弁当)</p> <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>書道同好会 10:00～12:00</p> <p>レディースゴルフ教室 13:15～15:30</p> <p>卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p> | <p>美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート</p> <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>グラウンドゴルフ 10:00～12:00</p> | <p>テニスサークル 9:00～12:00</p> <p>デジカメ・友の会 10:00～11:00</p> <p>自力整体 9:30～11:30</p> <p>免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30</p> <p>おやじの若返りヨガ 13:15～14:45</p> <p>区役員会 13:30～</p> <p>レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p> | <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>卓球教室 10:00～12:00</p> <p>ダーツの会 10:00～12:00</p> <p>リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>陶芸教室⑤ 13:00～15:00</p> <p>碁友会・将棋友の会 13:00～17:00</p> <p>コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室)</p> <p>ビリヤード 15:00～17:00</p> | |
| 24 | 25(可燃ごみ) | 26 | 27 | 28(可燃ごみ) | 29 | 30 | |
| <p>テニスサークル 9:00～12:00</p> <p>ぞめきの日(THE阿波踊り) 14:00～16:00</p> | <p>グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30～11:30</p> <p>ステップ教室 10:00～12:00</p> <p>デトックスヨガ 13:15～14:45</p> <p>住民活動費検討会議 13:30～</p> <p>寺子屋(書) 14:00～16:00</p> | <p>青姫会ゴルフコンペ 9:4スタート</p> <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>レディーステニスサークル 9:30～11:30</p> <p>グラウンドゴルフ 10:00～12:00</p> <p>文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30</p> <p>交通安全委員会 13:00～</p> <p>ガーデンパートナー美奈宜 13:30～</p> | <p>テニスサークル 9:00～11:00</p> <p>自力整体 9:30～11:30</p> <p>地区協議会 10:00～</p> <p>免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30</p> <p>おやじの若返りヨガ 13:15～14:45</p> <p>まちづくり協議会 14:00～</p> <p>レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p> | <p>卓球教室 10:00～12:00</p> <p>ダーツの会 10:00～12:00</p> <p>リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> | <p>テニス教室 9:30～11:30</p> <p>社協会議 10:00～</p> <p>コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(娯楽室)</p> <p>ビリヤード 15:00～17:00</p> | |
| 31 | <p>美奈宜の杜クリニックのご案内</p> <p>月～金 8:45～12:30 13:30～17:30</p> <p>内科・消化器内科</p> <p>土 9:00～12:00</p> <p>整形外科</p> <p>訪問診療・住診・特定健診等も行われます</p> <p>《休診日》 3月29日 《22-2223》</p> | | | | | <p>みなぎのもり 歯科クリニックのご案内</p> <p>3月 診察日 要予約 5日・6日・10日・12日 19日・20日・24日・26日・31日</p> <p>診察時間 火曜日 10:00～16:00 その他 9:00～17:00 《21-5155》</p> | <p>～ お知らせ～</p> <p>3月9日に予定でした美奈宜の市は、 コミュニティセンターの建物塗装工事の 関係によりお休みさせていただきます。 4月13日(土)は開催予定です。</p> |