

ゴルフ場歩こう会 の 申し込みはお済みですか？

10月11日(木)、今年も「ゴルフ場歩こう会」を行います。歩こう会は、今年で13回目になります。下記の日時に開催しますので皆さん、ふるってご参加下さい。

10月11日(木)……雨の時も食事会は行います
 集合場所：秋月カントリー クラブハウス
 受付：6:30am～ ・ スタート：7:00am ・ 朝食 8:00～

新しく美奈宜の杜の住民になられた皆さんも、是非参加して下さい。
 申し込みがまだの方は、参加費300円を添えて、今すぐ事務局に申し込んで下さい。

主催 コミュニティ協議会・健康づくり推進員
 区会・社協
 協賛 秋月カントリークラブ

会員募集！ 見学大歓迎！

① ソフトボール愛好会

11月19日(月)・・・体験ソフトボール & BBQ大会を開催します。
 9時～・・・サンポートグラウンドで体験・練習試合
 11時～・・・センター第一教室にて、BBQ大会(その後カラオケも)
 老若・男女・年齢、問いません。少し体力が有り、楽しく健康にスポーツを楽しみたい方、ソフトボールで身体を動かしてストレス発散しませんか。

(参加料は無料です。)

<活動内容> (入会金1,000円、年会費1,000円)
 毎週月曜日9:00～ サンポートグラウンドにて
 (3カ月に1回 懇親BBQも開催し、楽しく歓談しています。)

② うどんの会 (入会・会費無料)


第2金曜日 午前8時30分～ うどんの仕込み。
 第2土曜日 午前8時30分～ 仕込み・「美奈宜の市」にて販売
 その後、賄い料理で陽気な飲み会に変身します。

③ 水曜会 (入会金1,000円)

第2水曜日 午後5時～ 当番制で手料理を肴に会話を楽しみます。
 材料費1,000円、(料理出来なくても大丈夫です。)

① ② ③の仲間に入りませんか。近くの会員(代表)へお申し込み下さい。
 代表；(I街区)永末・古川・長谷川 (II街区)農内・川口
 (III街区)小森・田中・山崎

今月の楽食は 16日(火)です

この街に来てよかった! 

会報 No.192号 H30.10.03
 美奈宜の杜地区
 社会福祉協議会
 コミュニティ協議会健康福祉部会

先月の「お赤飯弁当」はいかがでしたか？今月のメニューは、きのこご飯・鱈の南蛮漬け・煮物・お漬けもの・フルーツの予定です。
 当日留守をされる方は、なるべく早くセンター受付に連絡して下さい。当日、「センターに預ける」ことを希望される方は、事前に代金をセンターに預けて下さい。

楽食のお弁当は、75歳以上の方で希望される方(約80食)に、民生委員と社協のメンバーが、正午前後にお届けしています。数が多いので、個人的な要望にはなかなかお応えできません。ご理解下さい。



アンサンブル ソポロニー 第4回 コンサート



秋の日の一時を、マンドリン&ギターの調べに耳傾けてみませんか！九大マンドリンクラブのOBの皆さんが、今年もコンサートを開いてくださいます。

日時：10月31日(水) 13:30～14:30

会場：センター サロン

出演：九大マンドリンOB有志

美奈宜の杜

クリニックからのお知らせ

街路樹も色づき、秋の訪れを感じる季節になってきました。皆さん、お元気にお過ごしでしょうか？この季節は、一日の温度差が大きく、体調を崩しやすい時です。また、インフルエンザが流行り始めます。十分お気をつけ下さい。

さて、美奈宜の杜クリニックでは、
インフルエンザの予防接種を行います。
 予防接種を希望される方は、クリニックに電話で問い合わせ下さい。

美奈宜の杜クリニック TEL 22-2223
 クリニックは月から土、毎日開院しています。