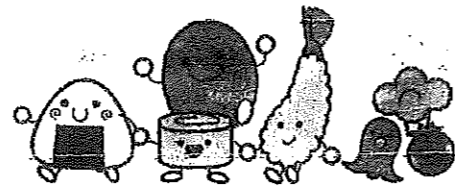


# 楽食からのお願い



- ※ 11月の楽食は20日(火)ですが、当日留守をされる方はその旨を必ずコミュニティ事務局(23-9008)に連絡して下さい。これまでは、センター受付に連絡してもらっていました。
- ※ お弁当をお届けする配食時刻は、何時も11:30～12:30です。その時都合の悪い方は、これまでセンターで一時お預かりしていましたが、これからは、万が一の事故を考え、お弁当の一時預かりを中止します。
- ※ お弁当をお届けする当日、事前の連絡なく配食時刻(11:30～12:30)にお留守の場合は、お弁当を持ち帰ります。その後、お弁当をお届けすることはありません。

楽食の配食活動は、配食を希望される方に直接お弁当を手渡しすることで、高齢者の安否確認を目的としています。現在、毎月80食近くのお弁当をお届けしていますが、希望者はこれからも漸増することが予想されます。今回の対応は、四角四面な、冷たい対応とお感じになられるかもしれませんが、美奈宜の杜社協としては、これからも事故無く配食活動を続けていただくために、原点に立ち返りたいと思います。

## 11月20日(火)のメニュー

ゆかりご飯 鮭とブロッコリーのムニエル(塩こうじ風味)  
ほうれん草のしろあえ サツマイモとリンゴの煮物  
漬物

# 麻生先生の 健康講話

朝夕の温度差が激しく、体調の維持が難しい季節です。皆さん！お元気にお過ごしでしょうか？「杜のクリニック」では、インフルエンザの予防接種を受け付けています。希望される方は、クリニックに亶して下さい。さて、美奈宜の杜社協では、住民の健康を守るために杜のクリニックの麻生先生に健康講話の開講をお願いし、ご快諾をいただきました。

会場 杜のサロン  
日時 11月27日(火) 11:00～12:00  
内容 認知症の予防には + 健康になりたがらない男

お誘い合わせてご参加下さい



## ソボロニーの

### コンサートは盛況でした！

10月31日に開催された九大マンドリンクラブOBの皆さんによるコンサートは大変な盛況で、杜のサロンはすぐ一杯になりました。マンドリンとギターの演奏に合わせて参加者全員で合唱、盛り上がりしました。ただ、コンサート終了後、次のような声が聞こえてきましたので、ソボロニーの皆様にお伝えしました。

「皆で歌うのも楽しいけれど、私は普段はなかなか聞く機会のないマンドリンやギターの演奏をもっと聞きたかった。もし、来年も開い下さるなら、もっとマンドリンの調べを聞かせて下さい。」



# フォークソング と 歌謡曲の一時

別紙のとおり、7丁目の服部夫妻の主催で、「Zubtone=ザブトーン」の石井太郎君を迎えて、音楽と食事の楽しい一時が企画されました。

服部さんはこれまでも「二度童子=にどわらし」の活動を通じて、クリスマス会であったり、或いはカレーの日の開催であったりと、この町のために様々な活動をされてきましたが、「今回は最後かな……」と少し弱気なことをおっしゃっています。

皆さん！お友達と誘い合わせて、一人でも多くご参加下さい。そしてご主人を元気づけてあげて下さい。

日時 : 11月18日(日)  
一部 10:30～12:00  
昼食・休憩 12:00～13:00  
2部 13:00～14:30  
会場 : 杜のサロン  
会費 : 800円(飲物・軽食を含む)  
申込先 : コミュニティ事務局(TEL 23-9008)  
切 : 11月14日

この街に来てよかった!



会報 No.195号 - H30.11.13

美奈宜の杜地区  
社会福祉協議会  
コミュニティ協議会健康福祉部会