

8月



『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00 《TEL 21-5155》



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土
<p>長期留守する場合のお知らせ</p> <p>長期間留守をされる場合は、コミュニティセンターへ事前に連絡をして頂ければ、警備において見回り重点宅として巡回していますので、ご利用ください。</p>			<p>1</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 レディーステニスサークル 8:30~10:30</p>	<p>2(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 岩石山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>3</p> <p>子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>4</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 コントラクトブリッジ(トランプ) 13:00~15:00(倶楽部)</p> <p>第20回 美奈宜の杜 夏祭り</p>
<p>5</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00</p>	<p>6(可燃ごみ)</p> <p>ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 男の自力整体 14:00~16:00</p>	<p>7</p> <p>買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>8</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 レディーステニスサークル 8:30~10:30 水曜会 17:00~</p>	<p>9(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>10</p> <p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>11</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 トレッキングクラブ世話人会 談話室10:00~12:00 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~11:00(子供書道) テニスサークル 13:00~16:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>12</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>13(可燃ごみ)</p> <p>太極拳 10:00~12:00 杜のオアシス定例会 13:30~</p>	<p>14</p> <p>買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>15</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 レディーステニスサークル 8:30~10:30</p>	<p>16(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 13:30~ レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>17</p> <p>卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>18</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 陶芸教室① 13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>19</p> <p>美奈宜の杜地区『防災の日』</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>20(可燃ごみ)</p> <p>太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 男の自力整体 14:00~16:00</p>	<p>21</p> <p>テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>22</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 レディーステニスサークル 8:30~10:30</p>	<p>23(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>24</p> <p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>25</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 社協議会 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~11:00(子供書道) 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 陶芸教室② 13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00~17:00</p>
<p>26</p> <p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>27(可燃ごみ)</p> <p>太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 住民活動費検討会議 13:30~ 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00</p>	<p>28</p> <p>テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>29</p> <p>テニス教室 8:30~10:30 レディーステニスサークル 8:30~10:30</p>	<p>30(可燃ごみ)</p> <p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>31</p> <p>卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p>	<p>美奈宜会からの お知らせ</p> <p>8月の美奈宜会は お休み致します。</p>

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30
13:30~17:30
内科・消化器内科
土 9:00~12:00
整形外科

訪問診療・往診・特定健診等も行われます

《TEL 22-2223》

《休診日》20(月)、21(火)、22(水)

お知らせ

8月17日より、当社管理宅地等の草刈り作業を予定しています
ご理解・ご協力
よろしくお願ひいたします

金曜の市(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15
場所: 美奈宜の杜
コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つっちゃん(お菓子豆腐類他)

お知らせ

8月の美奈宜の市は
お休み致します