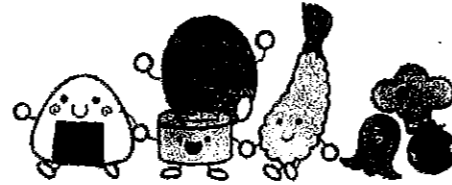


楽食からのお願い



- ※ 11月の楽食は20日(火)ですが、当日留守をされる方はその旨を必ずコミュニティ事務局(23-9008)に連絡して下さい。これまでは、センター受付に連絡してもらっていました。
- ※ お弁当をお届けする配食時刻は、何時も11:30～12:30です。その時都合の悪い方は、これまでセンターで一時お預かりしていましたが、これからは、万が一の事故を考え、お弁当の一時預かりを中止します。
- ※ お弁当をお届けする当日、事前の連絡なく配食時刻(11:30～12:30)にお留守の場合は、お弁当を持ち帰ります。その後、お弁当をお届けすることはありません。

楽食の配食活動は、配食を希望される方に直接お弁当を手渡しすることで、高齢者の安否確認を目的としています。

現在、毎月80食近くのお弁当をお届けしていますが、希望者はこれからも漸増することが予想されます。今回の対応は、四角四面な、冷たい対応とお感じになれるかもしれませんが、美奈宜の杜社協としては、これからも事故無く配食活動を続けていただくために、原点に立ち返りたいと思います。

どうか、ご理解とご協力をお願いします。



アンサンブル ソボロニー 第4回 コンサート



秋の日の一時を、マンドリン&ギターの調べに耳傾けてみませんか！九大マンドリンクラブのOBの皆さんが、今年もコンサートを開いてくださいます。

日時：10月31日(水) 13:30～14:30
会場：センター サロン
出演：九大マンクラOB(有志)

PROGRAM

1. 「千と千尋の神隠し」から
いつも何度も
2. 小さい秋みつけた
3. 砂山
4. 下町の太陽
5. 星のフラメンコ
6. みちのくひとり旅
7. 女ひとり
8. 黄昏のピギン
9. 涙そうそう
10. 夜のタンゴ

杜のクリニック

麻生先生の 健康講話の開講

この街に来てよかった!

会報 No.194号 H30.10.30

美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会

朝夕の温度差が激しく、体調の維持が難しい季節です。皆さん！お元気にお過ごしでしょうか？「杜クリニック」では、インフルエンザの予防接種を受け付けています。希望される方は、クリニックにTELして下さい。さて、美奈宜の杜社協では、住民の健康を守るために杜のクリニックの麻生先生に健康講話の開講をお願いし、ご快諾をいただきました。

第1回目は11月27日(火)です。

近づきましたら、改めて詳しくお知らせします。一人でも多くの住民の皆さんの参加をお待ちしています。

会員募集！ 見学大歓迎

① ソフトボール愛好会

11月19日(月)・・・体験ソフトボール & BBQ大会を開催します。

9時～・・・サンポートグラウンドで体験・練習試合

11時～・・・センター第一教室にて、BBQ大会(その後カラオケも)

老若・男女・年齢、問いません。少し体力が有り、楽しく健康にスポーツを楽しむ方、ソフトボールで身体を動かしてストレス発散しませんか。

(参加料は無料です)

<活動内容> (入会金1,000円、年会費1,000円)

毎週月曜日9:00～サンポートグラウンドにて

(3カ月に1回 懇親BBQも開催し、楽しく歓談しています。)

② うどんの会 (入会・会費無料)

第2金曜日 午前8時30分～ うどんの仕込み。

第2土曜日 午前8時30分～ 仕込み・「美奈宜の市」にて販売

その後、賄い料理で陽気な飲み会に変身します。

③ 水曜会 (入会金1,000円)

第2水曜日 午後5時～ 当番制で手料理を肴に会話を楽しまします。

材料費1,000円、(料理出来なくても大丈夫です。)

① ② ③の仲間に入りませんか。近くの会員(代表)へお申し込み下さい。

代表；(I街区)永末・古川・長谷川 (II街区)農内・川口

(III街区)小森・田中・山崎