

早朝のゴルフ場 を 歩きましょう！

今年も「ゴルフ場歩こう会」を行います。歩こう会は、今年で13回目になります。下記の日時に開催しますので皆さん、ふるってご参加下さい。

10月11日(木)……雨の時も食事は行います

集合場所：秋月カントリー クラブハウス

受付：6:30am～ ・ スタート：7:00am ・ 朝食 8:00～

早朝、美しく手入れされた芝生の上を歩く気分は最高です。ゴルフ場一周の後には、クラブの食堂でお弁当を食べていただきます。また、参加者全員に参加賞をさし上げます。

新しく美奈宜の杜の住民になられた皆さんも、是非参加して下さい。参加希望される方は

参加費300円を添えて、10月6日(土)までに、コミュニティ協議会事務局(TEL 23-9008)へ申し込んで下さい。

*歩くコースは、ゴルフ場一周の約5キロ、ゆるやかな登り下りがあります。救急時のためにカート1台を出します。

車でゴルフ場まで来られる方は、クラブハウスから離れて入口近くに駐車して下さい。ゴルフに来られる方を優先します。ご協力下さい。

主催 コミュニティ協議会・健康づくり推進員
区会・社協
協賛 秋月カントリークラブ

赤い羽根

「共同募金」の季節です

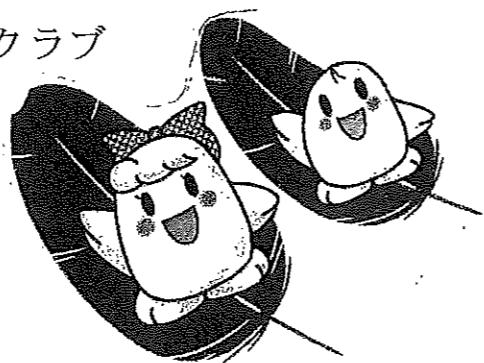
今年も10月1日から共同募金の活動が始まります。美奈宜の杜地区社協では、毎年4月の住民総会の場で共同募金への協力を呼びかけ、各戸600円のご寄付をお願いしています。皆様からお預かりしている募金は、間もなく共同募金会朝倉市支会を通じて福岡県共同募金会へ納めます。

昨年度は、朝倉市で集められた共同募金の77.6%(7420,000円)が朝倉市に戻り、市社協の事業費や福祉団体の活動費として配分されました。

美奈宜の杜においても、いきいきサロン「さくらの会」や杜のオアシス・楽食などの福祉ボランティアが助成金を受け取っています。

また、楽食による「ほのぼの配食・会食事業」には245,000円の助成金をいただきました。

昨年度の美奈宜の杜の共同募金額は183,000円ですから、募金額以上の金額が助成金として戻ってきていることとなります。



アンサンブル ソポロニー 第4回 コンサート

秋の日の一時を、マンドリン&ギターの調べに耳傾けてみませんか！九大マンドリンクラブOBの皆さんが、今年もコンサートを開いてくださいます。

日時：10月31日(水) 13:30～14:30
会場：センター サロン
出演：九大マクラOB有志

子育てサロンを開きます

今月も「子育てサロン」を開きます。10月5日(金)、10:00～12:00、利便棟2階の和室です。幼いお子さんをお持ちのママさん！是非参加して下さい。子育ての不安や悩みをお互いに話し合ってみませんか。主任児童委員の久保さんや民生委員さんが相談にもものつてくれます。お子さんたちも広い和室がきつと気に入ると思いますよ。

おやじの若返りヨガ 無料体験会

日時：10月11日(木) 13:15～14:45
会場：センター多目的室
持ち物：飲物・タオル・(あれば)ヨガマット

身体の硬い方、是非一度試して下さい。身体の調子良くなりますよ！

楽食の皆さん、ご苦勞様でした。

先日の18日(火)、75歳以上の方で希望された方、約140名にお赤飯弁当をお届けしました。

当日は、楽食のスタッフ19名が早朝から集まり、お赤飯・煮物・デザート準備に汗を流されました。

皆さんの手際よさは素晴らしく、11時前には配色の美しい、美味しそうなお赤飯弁当が出来上がりました。楽食のみなさん、ご苦勞様です。

この街に来てよかった!



会報 No.191号 H30.09.21

美奈宜の杜地区

社会福祉協議会

コミュニティ協議会健康福祉部会