

2月



『美奈宜の杜』スケジュール



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ ・5丁目の草木捨て場は、 12月末をもちまして閉鎖しました。		住民台帳変更のお願い 住民の皆様には、ご入居の際に住民台帳を ご記入いただいております。 居住者や居住形態(セカンド・賃貸⇄定住)、 緊急連絡先等に変更がありましたらセンターへ ご連絡をお願い致します。			子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00	テニス教室 9:30~11:30 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋(子供書道) 10:00~12:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
3	4(可燃ごみ)	5	6	7(可燃ごみ)	8	9
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 午前中のみ	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00	買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 10:00~ 16:00	テニス教室 9:30~11:30 レディーステニスサークル 9:30~11:30 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 	トレッキングクラブ 宮地獄神社と津屋崎千軒を歩く 8:00 センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 自力整体 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:30~11:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00	美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:30~11:30 トレッキングクラブ世話人会 談話室 10:00~12:00 寺子屋(子供書道) 10:00~11:00 陶芸教室④ 13:00~15:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
10	11(可燃ごみ)	12	13	14(可燃ごみ)	15	16
住民懇談会 1街区(5丁目) 文化教室② 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~15:00 太極拳 13:30~15:30 卓球教室 14:00~16:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 社のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋(書) 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:00~17:00	資源ゴミ回収 9:00~10:00 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋(着物の会) 14:00~16:00 10:00~ 16:00	テニス教室 9:30~11:30 レディーステニスサークル 9:30~11:30 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 水曜会 17:00~	テニスサークル 9:00~11:00 自力整体 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00 	卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00 街内移動便運行日	テニス教室 9:30~11:30 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋(子供書道) 10:00~11:00 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 ビリヤード 15:00~17:00
17	18(可燃ごみ)	19	20	21(可燃ごみ)	22	23
住民懇談会 2街区(6.7丁目) 文化教室② 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00 太極拳 13:30~15:30 アルゼンチンタンゴコンサート 社のサロン 13:30~ 	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00	美奈宜の杜地区 『防災の日』 「ボランティア夕食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	テニス教室 9:30~11:30 レディーステニスサークル 9:30~11:30 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 	テニスサークル 9:00~11:00 自力整体 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 区役員会 13:30~ レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	レディーステニスサークル 9:30~11:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00	テニス教室 9:30~11:30 社協会議 10:00~ 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
24	25(可燃ごみ)	26	27	28(可燃ごみ)	美奈宜の杜クリニックのご案内	
住民懇談会 3街区(1.2.3丁目) 文化教室② 10:00~12:00 テニスサークル 13:00~16:00	グリーンコープ移動販売 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 寺子屋(書) 14:00~16:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 住民活動費検討会議 13:30~ リコーダーアンサンブル 15:00~17:00	テニスサークル 9:00~11:00 第2回健康講座「便秘解消法」 社のサロン 11:00~ レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 10:00~ 16:00	テニス教室 9:30~11:30 レディーステニスサークル 9:30~11:30 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 	テニスサークル 9:00~11:00 自力整体 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	月~金 8:45~12:30 13:30~17:30 内科・消化器内科 土 9:00~12:00 整形外科 訪問診療・往診・特定健診等も行われます 《休診日》 2月2日・16日 《22-2223》	

美奈宜の市(毎月第2土曜日開催)

日時: 2月9日(土) 9:00~12:00
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
出店: 江陽園/杜のうどん屋
林さんの軽トラ市/ワークショップ虹
五島箱入娘/しのはらさん家/つつちゃん
小松菜うえださん/YANAGA 他

出店は、当日変更になる場合があります。

金曜の市(毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15
場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前
出店: 野上青果(旬野菜・果物)
つつちゃん(お菓子豆腐類、他)

みなぎのもり 歯科クリニックのご案内

2月 診察日 要予約
3日(午前中のみ)・5日・6日・12日
17日・20日・26日・27日

診察時間
火曜日 10:00~16:00
その他 9:00~17:00

《21-5155》