

# 9月



## 『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック  
9:00~17:00 《TEL 21-5155》

美奈宜の杜事業本部  
8:45~17:30  
TEL 0946-21-1600  
FAX 0946-21-1721  
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日 月 火 水 木 金 土

### 美奈宜会ゴルフコンペのご案内

日時 H30年9月19日(水)  
場所 秋月カントリークラブ  
競技 18ホール ストロークプレイ  
会費 2000円  
プレー費 自己負担  
申込締切 9月5日(水)まで

美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 河村まで

#### 長期留守する場合のお知らせ

長期間留守をされる場合は、コミュニティセンターへ事前に連絡をして頂ければ、警備において見回り重点宅として巡回していますので、ご利用ください。

2	3(可燃ごみ)	4	5	6(可燃ごみ)	7	8
<p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:00~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00</p>	<p>買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 レディーステニスサークル 8:30~10:30 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~12:00 美奈宜会締切り</p>	<p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 土器山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 あし対 10:00~ 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">金曜の市 15:00~16:15</p>	<p style="background-color: yellow;">美奈宜の市 9:00~12:00</p> <p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 陶芸教室③ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
9	10(可燃ごみ)	11	12	13(可燃ごみ)	14	15
<p>資源ゴミ回収 8:30~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:00~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 社のオアシス定例会 13:30~ 寺子屋(書) 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00</p>	<p>買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋(着付け) 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋(子供書道) 10:00~12:00 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
16	17(可燃ごみ)	18	19	20(可燃ごみ)	21	22
<p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>テニスサークル 9:00~12:00 ソフトボール愛好会 9:00~11:30 さくらの会 定例会 10:00~ 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 はがき絵サークル 13:30~15:00</p> <p style="text-align: center;">敬老の日</p>	<p>「ボランティア茶食」配食(お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>美奈宜の杜地区『防災の日』 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート レディーステニスサークル 8:30~10:30 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~12:00</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 13:30~ おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 寺子屋(子供書道) 10:00~11:00 陶芸教室① 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>
23	24(可燃ごみ)	25	26	27(可燃ごみ)	28	29
<p>テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<p>テニスサークル 9:00~12:00 ソフトボール愛好会 9:00~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 寺子屋(書) 14:00~16:00</p>	<p>山麓会ゴルフコンペ 8:56スタート 青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 テニス教室 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 9:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜交通安全委員会 13:00~ ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日(THE阿波踊り) 15:00~16:00</p>	<p>グリーンコープ移動販売 地区協議会 10:00~ テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 まちづくり協議会 14:00~ レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 8:30~10:30 歴史講座『神籠石って何?』 文化教室② 10:00~11:30 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00</p> <p style="text-align: center;">金曜の市 15:00~16:15</p>	<p>テニス教室 9:00~11:00 社協会議 10:00~ 陶芸教室② 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00</p>
30						30
<p>古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <h3>美奈宜の杜クリニックのご案内</h3> <p>月~金 8:45~12:30 13:30~17:30 内科・消化器内科 土 9:00~12:00 整形外科</p> <p>訪問診療・往診・特定健診等も行われます 《TEL 22-2223》 《特別休診日》7(金)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <h3>金曜の市(毎週金曜日開催)</h3> <p>日時: 毎週金曜日 15:00~16:15 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター カフェコーナー前 出店: 野上青果(旬野菜・果物) つっちゃん(お菓子豆腐類、他)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <h3>美奈宜の市(毎月第2土曜日開催)</h3> <p>日時: 9月8日(土) 9:00~12:00 場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター 出店: 江陽園/杜のうどん屋/しのはらさん家 林さんの軽トラ市/ワークショップ虹 五島箱入娘/つっちゃん/小松菜うえださん YANAGA 他</p> <p>出店は、当日変更になる場合があります。</p> </div> </div>					30