

# 12月



## 『美奈宜の杜』スケジュール



美奈宜の杜事業本部  
8:45～17:30  
TEL 0946-21-1600  
FAX 0946-21-1721  
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土	
<p>お知らせ</p> <p>美奈宜の杜 新年会は、平成31年1月11日(金)を予定しております。</p>						<p>1</p> <p>テニス教室 9:30～11:30 うた声喫茶 10:00～ 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 ビリヤード 15:00～17:00</p>	
<p>年末年始の施設利用のご案内</p> <p>利便棟・文化教室は、平成30年12月29日(土)～平成31年1月4日(金)の間休館いたします。</p>			<p>お知らせ(重要)</p> <p>5丁目の草木捨て場は、12月末をもちまして閉鎖いたします。</p>				
2	3(可燃ごみ)	4	5	6(可燃ごみ)	7	8	
<p>テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30～11:30 ステップ教室 10:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 はがき絵サークル 13:30～15:00 リコーダーアンサンブル 15:00～17:00</p>	<p>買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p> <p>クリスマスイルミネーション点灯式 17:30～</p>	<p>山麓会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～11:00 美奈宜会締切り</p>	<p>グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 漱石の草枕の旅コース 8:00センター出発 テニスサークル 9:00～11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p>	<p>子育てサロン「どんぐり」 10:00～12:00 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> <p>金曜の市 15:00～16:15</p>	<p>美奈宜の市 ★年末大特売会★ 9:00～12:00</p> <p>テニス教室 9:30～11:30 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 トレッキングクラブ世話人会 談話室10:00～12:00 陶芸教室④ 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00～17:00</p>	
9	10(可燃ごみ)	11	12	13(可燃ごみ)	14	15	
<p>テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 卓球教室 14:00～16:00</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30～11:30 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 杜のオアシス定例会 13:30～ 寺子屋(書) 14:00～16:00 リコーダーアンサンブル 15:00～17:00</p>	<p>資源ゴミ回収 9:00～10:00 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00～11:00 レディースゴルフ教室 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00 寺子屋(着物の会) 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p>	<p>テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 グラウンドゴルフ 10:00～11:00 文学講座『古典つまみ読み』 文化教室② 10:00～11:30 水曜会 17:00～</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 デジカメ・友の会 9:30～10:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 区役員会 13:30～ レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 9:30～11:30 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> <p>金曜の市 15:00～16:15</p>	<p>一斉清掃 8:30～ 寺子屋(子供書道) 10:00～12:00 テニス教室 13:00～15:00 陶芸教室⑤ 13:00～15:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00～17:00</p>	
16	17(可燃ごみ)	18	19	20(可燃ごみ)	21	22	
<p>テニスサークル 9:00～12:00 太極拳 10:00～12:00 クリスマスコンサート 14:00～15:30(杜のサロン)</p>	<p>ソフトボール愛好会 9:30～11:30 さくらの会 10:30 センター集合 太極拳 10:00～12:00 ステップ教室 10:00～12:00 デトックスヨガ 13:15～14:45 はがき絵サークル 13:30～15:00</p>	<p>「ボランティア楽食」配食(おやつ) テニスサークル 9:00～11:00 書道同好会 10:00～12:00 レディースゴルフ教室(反省会) 13:15～15:30 卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p>	<p>美奈宜の杜地区『防災の日』 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 地区協議会 10:00～ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p>	<p>卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00～17:00</p> <p>金曜の市 15:00～16:15</p>	<p>テニス教室 9:30～11:30 社協会議 10:00～ 寺子屋(子供書道) 10:00～11:00 碁友会・将棋友の会 13:00～17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00～16:00(倶楽部) ビリヤード 15:00～17:00</p>	
23	24(可燃ごみ)	25	26	27(可燃ごみ)	28	29	
<p>福祉餅つき大会 太極拳 10:00～12:00</p>	<p>デトックスヨガ 13:15～14:45</p>	<p>テニスサークル 9:00～11:00 卓球教室 14:00～16:00</p> <p>10:00～16:00</p>	<p>テニス教室 9:30～11:30 レディーステニスサークル 9:30～11:30 ガーデンパートナー美奈宜 13:30～</p>	<p>グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00～11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00～11:30 自力整体 10:00～12:00 おやじの若返りヨガ 13:15～14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00～16:00</p>	<p>レディーステニスサークル 9:30～11:30 卓球教室 10:00～12:00 ダーツの会 10:00～12:00 リズムエクササイズ 14:00～15:30</p> <p>金曜の市 15:00～16:15</p>	<p>休館</p>	
30	31	<p>美奈宜の杜クリニックのご案内</p> <p>月～金 8:45～12:30 13:30～17:30 内科・消化器内科 土 9:00～12:00 整形外科</p> <p>インフルエンザの予防接種はお早めに 《休診日》平成30年12月30日～平成31年1月6日 訪問診療・往診 特定健診等も行われます 《22-2223》</p>				<p>みなぎのもり 歯科クリニックのご案内</p> <p>12月診察日 要予約 2日・4日・5日・11日・16日 18日・19日・25日・26日</p> <p>診察時間 火曜日 10:00～16:00 その他 9:00～17:00 《21-5155》</p>	<p>秋月カントリークラブは、平成30年12月31日(月)まで通常どおり営業いたします。平成31年1月1日(火)2日(水)は休業致します。</p>



高齢者 インフルエンザの接種  
は12月末までになっております

