

11月

『美奈宜の杜』スケジュール

美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》河村まで

日	月	火	水	木	金	土		
11月1日 秋月カントリークラブ レストラン リニューアルオープン Tel 21-1515		11月12日 みなぎの湯 リニューアルオープン 予定 Tel 21-3222		1(可燃ごみ)	2	3		
テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 囲碁大会 10:00~15:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 14:00~16:00		ソフトボール愛好会 9:00~11:00 ステップ教室 10:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:15~14:45 はがき絵サークル 13:30~15:00		買い物物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ大会 10:00~11:00 ぞめきの日(THE阿波踊り) 14:00~16:00 美奈宜会締切り	グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 長崎街道 バスの旅 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:15~14:45 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 15:00~17:00	テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 碁友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
4	5(可燃ごみ)	6	7	8(可燃ごみ)	9	10		
11	12(可燃ごみ)	13	14	15(可燃ごみ)	16	17		
18	19(可燃ごみ)	20	21	22(可燃ごみ)	23	24		
25	26(可燃ごみ)	27	28	29(可燃ごみ)	30			

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30 土 9:00~12:00
13:30~17:30 整形外科
内科・消化器内科 《休診日》16日

訪問診療・住診・特定健診等も行われます 《22-2223》

高齢者 インフルエンザ予防接種のお知らせ

期間 H30.10.1(月)~H30.12.31(月)
対象 朝倉市に住居票がある65歳以上の方
接種回数 1回
自己負担金 1500円
実施医療機関 美奈宜の杜クリニック
詳細はクリニックへお問い合わせください



みなぎのもり歯科クリニックのご案内

11月診察日 要予約
6日・7日・11日・13日・18日
20日・21日・27日・28日
診察時間
火曜日 10:00~16:00
その他 9:00~17:00
Tel 21-5155

