

第9回 美奈宜の杜 スタンプラリー

今年も皆と一緒に 美奈宜の杜を歩きましょう！！

「健康づくり推進委員」と「美奈宜の杜社協」の共催です。

日時 3月10日(日) 9:50~13:00

- ◎長距離コース(1丁目~7丁目)約7kmおよそ2時間
- ◎短距離コース(5丁目~7丁目)約3kmおよそ50分

- ①9:50集合 センター中庭で受付
 - ②チェックポイント(長距離・9ヶ所/短距離・4ヶ所)にてカードにシールを貼ってもらう
 - ③ゴールしたらカードを提示して、お弁当・お茶・豚汁を受け取り、文化教室②で昼食
- * 完歩された皆さんには完歩賞を贈呈します



<参加申し込み>

参加費300円を添えて3月7日(木)までにコミュニティ協議会事務局まで。その際、シールを貼るカードを受け取って下さい。

雨天中止の場合は、11:30から昼食会を開きますので参加申し込みをされた方はセンターにお集まり下さい。



第2回 麻生先生の健康講話のお知らせ

日時 2月26日(火) 11:00~

場所 コミュニティセンター・杜のサロン

11月に行われた「麻生先生の健康講話」。今回はその2回目です。

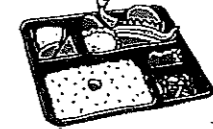
テーマ 「便秘解消法」

今月の「楽食」は 19日(火)です。

今月のメニュー

胡麻ふりかけご飯
豚のしょうが焼き
ポテトサラダ
かぶと昆布の即席漬け
フルーツ

当日留守をされる方は、その旨をコミュニティ協議会事務局(23-9008)までお知らせ下さい。



この街に来てよかった!
会報 No.198号 H31.02.10
美奈宜の杜地区
社会福祉協議会
コミュニティ協議会健康福祉部会

アルゼンチンタンゴ コンサート

「福岡タンゴ四重奏団」の皆さんによる演奏会です。叙情的なタンゴの調べに酔うひとときをいかがですか。

日時 2月17日(日) 13:30~
場所 コミュニティセンター・杜のサロン

2月恒例の屋台村を5月に変更します。

昨年の屋台村は100名を超える参加者で大盛況でしたが、サロンに入り切れず寒い屋外で...という状況でした。そこで、折角お集まりの皆さんが心地よく過ごして頂けるように気候の良い5月開催と致しました。なお、詳細は後日ご案内します。

杜の「寺子屋」 おかげさまで8周年!

「寺子屋」は、大人書道(ペン字含む)・子供書道・きもの着付けの各種教室を楽しんでおり、2月はサロンに於いて作品展を催しております。今回も限られた時間ではございますが、ご来場者にお茶のサービスをいたします。

日時 : 2月14日(木) 14:00~16:00 杜のサロンにて

社協の新しい会長・副会長をお知らせします。

坂倉会長の死去に伴い、会則にのっとり、役員会で次の通り選任しました。

会長:松本 攝郎(6丁目・前副会長)

副会長:高橋 慎哉(5丁目・前評議員)

2月から新体制に移行しますが、これまで同様皆様のご支援を宜しくお願い致します。