

5月



『美奈宜の杜』スケジュール

みなぎのもり歯科クリニック
9:00~17:00



美奈宜の杜事業本部
8:45~17:30
TEL 0946-21-1600
FAX 0946-21-1721
《申し込み・問い合わせ》内山 まで

日	月	火 1	水 2	木 3(可燃ごみ)	金 4	土 5
美奈宜会ゴルフコンペのご案内 日時 平成30年5月16日 場所 秋月カントリークラブ 競技 18ホールストロークプレイ 会費 2000円 プレー費 自己負担 申込締切 5月7日(月)まで 美奈宜会の申込・問合せ コミュニティセンター 内山まで		買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 14:00~16:00	テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~12:00 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00	テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 テニスサークル 13:00~16:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
6 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	7(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00 美奈宜会締切り	8 買い物便 9:30出発 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00	9 刃物研ぎ出張サービス 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 10:00~11:30 文化教室② 10:00~11:30 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00 水曜会 17:00~	10(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 トレッキングクラブ 十坊山 8:00センター出発 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	11 子育てサロン「どんぐり」 10:00~12:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00	12 美奈宜の市 9:00~12:00 テニス教室 9:00~11:00 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~12:00(子供書道) 陶芸教室⑤ 13:00~15:00 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
13 資源ゴミ回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	14(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 ステップ教室 10:00~12:00 社のオアシス定例会 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00	15 「ボランティア菜食」配食 (お弁当) テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	16 美奈宜会ゴルフコンペ 8:32スタート テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	17(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 デジカメ・友の会 9:30~11:30 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 区役員会 10:00~ ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	18 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00	19 美奈宜の杜地区 「防災の日」 テニス教室 9:00~11:00 うた声喫茶 10:00~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~11:00(子供書道) 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
20 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00	21(可燃ごみ) さくらの会 定例会 ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 ステップ教室 10:00~12:00 デトックスヨガ 13:30~15:00 はがき絵サークル 13:30~15:00 男の自力整体 14:00~16:00	22 青姫会ゴルフコンペ 8:32スタート テニスサークル 9:00~11:00 書道同好会 10:00~12:00 卓球教室 14:00~16:00	23 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 文学講座『古典つまみ読み』 10:00~11:30 文化教室② 10:00~11:30 美奈宜の杜 交通安全委員会 13:00~ ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	24(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 地区協議会 10:00~ 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 ハワイアンフラ 13:30~15:30 おやじの若返りヨガ 13:30~15:00 まちづくり協議会 14:00~16:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	25 レディーステニスサークル 9:00~11:00 卓球教室 10:00~12:00 ダーツの会 10:00~12:00 リズムエクササイズ 14:00~15:30 美奈宜の杜音づくりの会 14:00~17:00	26 一斉清掃 8:30~ 寺子屋in美奈宜の杜 10:00~11:00(子供書道) テニス教室 13:00~15:00 陶芸教室① 14:00~15:30 基友会・将棋友の会 13:00~17:00 コントラクトブリッジ(トランプ) 14:00~16:00(娯楽室) ビリヤード 15:00~17:00
27 古紙回収 9:00~10:00 テニスサークル 9:00~12:00 太極拳 10:00~12:00 美奈宜の杜コンサート 13:30~	28(可燃ごみ) ソフトボール愛好会 9:30~11:30 太極拳 10:00~12:00 住民活動費検討会議 13:30~ デトックスヨガ 13:30~15:00 寺子屋in美奈宜の杜 14:00~16:00 男の自力整体 14:00~16:00 リコーダーアンサンブル 15:30~17:00	29 テニスサークル 9:00~11:00 レディースゴルフ教室 13:15~15:30 卓球教室 14:00~16:00	30 テニス教室 9:00~11:00 レディーステニスサークル 9:00~11:00 グラウンドゴルフ 10:00~12:00 ガーデンパートナー美奈宜 13:30~ ぞめきの日 (THE阿波踊り) 15:00~16:00	31(可燃ごみ) グリーンコープ移動販売 テニスサークル 9:00~11:00 免疫力アップ美姿勢ヨガ 10:00~11:30 自力整体 10:00~12:00 レディース脳トレ麻雀 14:00~16:00	お知らせ 5月は、当社の管理宅地等の 草刈り作業を予定しています。 ご理解、ご協力よろしくお願い いたします。	

美奈宜の杜クリニックのご案内

月~金 8:45~12:30

13:30~17:30

内科・消化器内科

土 9:00~12:00

整形外科

訪問診療・往診等も行われます

休診日: 11日

金曜の市 (毎週金曜日開催)

日時: 毎週金曜日 15:00~16:15

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター
カフェコーナー前

出店: 野上青果 (旬野菜・果物)
つっちゃん (お菓子豆腐類、他)

美奈宜の市 (毎月第2土曜日開催)

日時: 5月12日(土) 9:00~12:00

場所: 美奈宜の杜コミュニティセンター

出店: 江陽園/杜のうどん屋/空閑園芸

林さんの軽トラ市/ワークショップ虹

五島箱入娘/しのはらさん家

つっちゃん小松菜うえださん

YANAGA 他

出店は、当日変更になる場合があります。